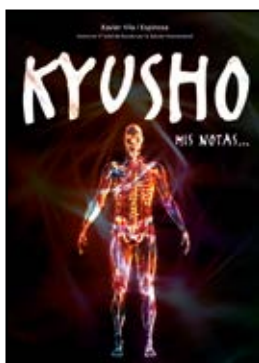
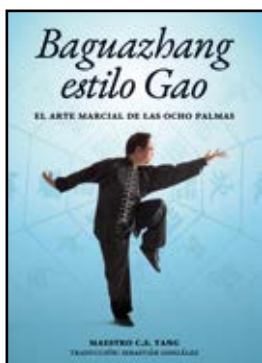
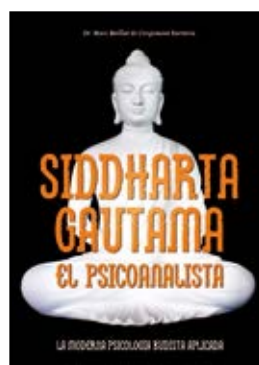
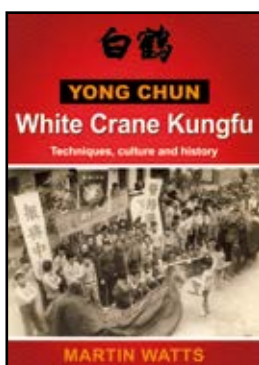
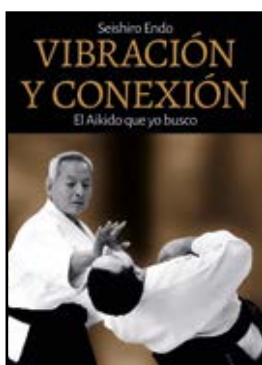


EDITORIAL ALAS

2021



EDITORIAL ALAS

C/ Villarroel, 124

08011 Barcelona

Telf. y Fax 934 537 506

info@editorial-alas.com

www.editorial-alas.com

COLECCIONES

Aikido/budo	3	Gongkwon Yusul	10
Enciclopedia del aikido	4	Hapkido	11
Capoeira	4	Jeet Kune Do	11
Colección nihon jujutsu	4	Jiu Jitsu/Tai Jitsu	11
Colección "japón cerca"	5	Karate/Katas	12
Col. Relatos de oriente	5	Kungfu	13
Col. Chess flash	5	Manejo de armas	15
Colección enigmas	5	Manuales de deporte	17
Crecimiento personal	5	Manuales de salud	17
Cuadernos budo	6	Miscelánea	18
Cuadernos téc.Kungfu	7	Numerología tántrica	19
Culturismo	8	Pnl (programación neurolingüística) ..	19
Deportes de contacto	8	Relatos marciales	20
El budoka (especiales)	9	Sabidurías de la india	20
Fascíc. Kungfu cinema	10	Taekwondo	21
Flexibilidad	10	Taichi/chikung	21
Gbmoim medicina manual	10	Tarot	22
Golden dragon (revista)	10	Revista EL BUDOKA 2.0	23



EDITORIAL ALAS

C/ Villarroel, 124
08011 Barcelona
T. 934 537 506

Los precios de este catálogo incluyen el IVA y están sujetos a posible variación sin previo aviso.

Puede realizar su pedido a través de la página web de la editorial: www.editorial-alas.com

No se hacen envíos contrareembolso.

Puede solicitar los libros que desee o más información en el correo: info@editorial-alas.com

AIKIDO/BUDO

VIBRACIÓN Y CONEXIÓN [PVP 22€]

El aikido que yo busco

Por: Endo Seishiro

ISBN: 9788420306315. Formato: 15 x 21 cm. Págs: 146

SÉ TÚ EL MAESTRO QUE BUSCAS [PVP 18€]

Descubre tu guía interior

Por: Santos Nalda Albiac, Natalia y Pablo Nalda Gimeno

ISBN: 9788420306162. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 226

BUDO. FORMACIÓN SUPERIOR [PVP 15€]

Tradición, técnica, estrategia, pedagogía, aa.mm.

Por: J. Santos Nalda Albiac

ISBN: 9788420306148. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 178

AIKIDO HOLÍSTICO [PVP 22€]

El arte de la disuasión

Por: J. Santos Nalda Albiac, Natalia Nalda Gimeno, Pablo Nalda Gimeno

ISBN: 9788420305844. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 230

ENTRENAMIENTO INVISIBLE PARA BUDOKAS [PVP 15€]

Por: J. Santos Nalda Albiac, Natalia Nalda Gimeno, Pablo Nalda Gimeno

ISBN: 9788420305936. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 160

SEMILLAS DEL BUDÔ [PVP 22€]

Budô no Tane

Por: Jordi Pagès Tramunt

ISBN: 9788420306087. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 292

BUDO. CONTROL EMOCIONAL [PVP 18,50€]

Las claves del dominio de uno mismo

Por: J. Santos Nalda Albiac

ISBN: 9788420305677. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 186

AIKIDO Y CIENCIA [PVP 16€]

Siete principios para entender la relación entre el Aikido y la Física

Por: Miguel y David Labodía Doce

ISBN: 9788420305394. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 116

AIKIDO SUPERIOR [PVP 22€]

Renraku waza - Kaeshi waza

Por: J. Santos Nalda Albiac

ISBN: 9788420305318. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 252

INTRODUCCIÓN AL AIKIDO [PVP 12€]

Por: David Soto Brown

ISBN: 9788420305189. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 148

AIKI-CONTROL [PVP 24€]

Impedir herir sin herir

Por: J. Santos Nalda Albiac

ISBN: 9788420304908. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 344

AIKIDO INFANTIL [PVP 12,50€]

Iniciación a la enseñanza

Por: Amaia Bezhoid Añabeitia, Raúl Laso Rodríguez

ISBN: 9788420305813. Formato: 14 x 21 cm. Págs: 134

AIKI NE WAZA [PVP 13€]

Aplicación de los principios del Aikido a la lucha en el suelo

Por: J. Santos Nalda Albiac

ISBN: 9788420304281. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 192

AIKIDO BÁSICO [PVP 5,20€]

El Ki, Ma-Ai, Tai-Sabaki, Aiki Taiso...

Por: J. Santos Nalda Albiac

ISBN: 9788420300733. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 112

AIKIDO FUNDAMENTOS [PVP 6,25€]

Por: J. Santos Nalda Albiac

ISBN: 9788420302492. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 160

AIKIDO. MÉTODO DE ENTRENAMIENTO [PVP 20€]

Por: Sato Nagashima

ISBN: 9788420304410. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 296

ARTES MARCIALES. ESCUELA DE VIDA [PVP 12€]

Por: J. Santos Nalda Albiac

ISBN: 9788420303895. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 144

BUKI WAZA [PVP 14€]

Aikido contra armas

Por: J. Santos Nalda Albiac

ISBN: 9788420304434. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 208

EL KI EN LAS ARTES MARCIALES [PVP 16,50€]

Por: J. Santos Nalda Albiac

ISBN: 9788420304083. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 224

KUATSU [PVP 18€]

El Arte de resucitar

Por: J. S. Nalda Albiac, Arturo Justes López

ISBN: 9788420303949. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 256

LOS GRANDES MAESTROS DEL BUDO [PVP 6,25€]

Por: José M^a Fraguas

ISBN: 9788420301525. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 144

LOS SECRETOS DEL BUDO [PVP 5,20€]

Por: J. Santos Nalda Albiac

ISBN: 9788420301815. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 128

ZEN. UN CAMINO HACIA TÍ MISMO [PVP 9€]

Por: J. Santos Nalda Albiac

ISBN: 9788420303642. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 128

ENCICLOPEDIA DEL AIKIDO

TOMO I [PVP 14€]

Prog. de Cinturón Blanco, Amarillo y Naranja

Por: J. Santos Nalda Albiac

ISBN: 9788420303703. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 218

TOMO II [PVP 14€]

Prog. de Cinturón Verde, Azul y Marrón

Por: J. Santos Nalda Albiac

ISBN: 9788420303710. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 224

TOMO III [PVP 13,50€]

Aprender a Enseñar

Por: J. Santos Nalda Albiac

ISBN: 9788420303819. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 208

TOMO IV [PVP 19€]

Prog. de Cinturón Negro. Para 1º, 2º, 3º y 4º Dan

Por: J. Santos Nalda Albiac

ISBN: 9788420303840. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 320

TOMO V [PVP 20€]

Principios y Actitudes. De 5º Kyu a 5º Dan

Por: J. Santos Nalda Albiac

ISBN: 9788420303970. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 320

TOMO VI [PVP 19€]

Entrenamiento Integral (Shin-Gi-Tai)

Por: J. Santos Nalda Albiac

ISBN: 9788420304144. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 320

CAPOEIRA

AO SOM DO BERIMBAU [PVP 14€]

Capoeira. Arte Marcial de Brasil

Por: Pedro J. Martín Villalba (Formado Comprido)

ISBN: 9788420304250. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 224

COLECCIÓN NIHON JUJUTSU

ATEMI GIHO [PVP 12,50€]

Técnicas de golpeo en el Jujutsu trad. japonés

Por: Xavier Teixidó Iglesias

ISBN: 9788420304656. Formato: 14 x 21 cm. Págs: 136

YAWARA GIHO [PVP 12,50€]

Técnicas cuerpo a cuerpo en el Jujutsu tradicional japonés

Por: Xavier Teixidó Iglesias

ISBN: 9788420304915. Formato: 14 x 21 cm. Págs: 150

KATAME GIHO [PVP 12,50€]

Técnicas de inmovilización en el Jujutsu tradicional japonés

Por: Xavier Teixidó Iglesias

ISBN: 9788420305264. Formato: 14 x 21 cm. Págs: 128

COLECCIÓN "JAPÓN CERCA"

JAPÓN, PAÍS DE MISTERIO [PVP 14€]

Enigmas y leyendas del país del Sol Naciente

Por: José Antonio Martínez-Oliva Puerta

ISBN: 9788420306308. Formato: 14 x 21 cm. Págs: 172

SABLE Y ZEN [PVP 12,50€]

Una forma de vida

Por: José Antonio Martínez-Oliva Puerta

ISBN: 9788420305325. Formato: 14 x 21 cm. Págs: 124

KOTOWAZA [PVP 12,50€]

Proverbios de Japón

Por: José Antonio Martínez-Oliva Puerta

ISBN: 9788420305622. Formato: 14 x 21 cm. Págs: 152

JAPONÉS PARA BUDOKAS [PVP 14€]

Guía básica del idioma

Por: José Antonio Martínez-Oliva Puerta

ISBN: 9788420305721. Formato: 14 x 21 cm. Págs: 186

COL. RELATOS DE ORIENTE

DIARIO DE UN RONIN [PVP 10€]

Taro, el guerrero sin rumbo

Por: Oriol Petit Vidal

ISBN: 9788420304564. Formato: 14 x 21 cm. Págs: 84

ODA NOBUNAGA [PVP 10€]

Campaña de Nagashima

Por: Miguel y David Labodía Doce

ISBN: 9788420304571. Formato: 14 x 21 cm. Págs: 86

COL. CHESS FLASH

APERTURAS. TOMO I [PVP 6,50€]

Por: Escola d'Escacs de Barcelona

ISBN: 9788420303727. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 128

MEDIO JUEGO. TOMO II [PVP 7,75€]

Por: Escola d'Escacs de Barcelona

ISBN: 9788420303734. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 160

FINALES. TOMO III [PVP 7,75€]

Por: Escola d'Escacs de Barcelona

ISBN: 9788420303741. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 160

COLECCIÓN ENIGMAS

EL LIBRO DE LOS SUEÑOS [PVP 3€]

Moderna interpretación

Por: Elena Sanjuan, Manuel Segura

ISBN: 9788420303314. Formato: 10x15 cm. Págs: 96

LA ARITMÉTICA DEL ABACO CHINO [PVP 3€]

Por: Peter Yang

ISBN: 9788420301013. Formato: 12 x 17 cm. Págs: 80

OVNI [PVP 3€]

La llamada del espacio

Por: Carles Batet

ISBN: 9788420300542. Formato: 12 x 16,50 cm. Págs: 128

RAJA YOGA. YOGA REAL [PVP 3€]

Por: SW. Dhritiananda

ISBN: 9788420302881. Formato: 12 x 16,50 cm. Págs: 96

CRECIMIENTO PERSONAL

UN LÍDER CON ADN DE SAMURÁI [PVP 12€]

Por: J. Santos Nalda Albiac, Natalia Nalda Gimeno, Pablo Nalda Gimeno

ISBN: 9788420306278. Formato: 14 x 21 cm. Págs: 94

APRENDER LA NO VIOLENCIA [PVP 14€]

Por: J. Santos Nalda Albiac, Natalia Nalda Gimeno, Pablo Nalda Gimeno

ISBN: 9788420306360. Formato: 14 x 21 cm. Págs: 178

REIKI JITSU [PVP 22€]

Desarrolla tu fuerza espiritual y la energía vital a través de Reiki

Por: Víctor Fernández Casanova

ISBN: 9788420306230. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 186

EL ARTE DE AQUIETARSE [PVP 14,50€]

Descubre tus tesoros ocultos

Por: Santos Nalda Albiac, Natalia Nalda Gimeno, Pablo Nalda Gimeno

ISBN: 9788420305752. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 176

MANUAL DE REBIRTHING PARA PRINCIPIANTES [PVP 10€]

Por: Marian Navas

ISBN: 9788420305141. Formato: 14 x 21 cm. Págs: 108

EL CORCHO EN EL HURACÁN [PVP 9€]

Los fundamentos de la meditación...

Por: Marc Boillat de Corgemont

ISBN: 9788420304205. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 112

GRAFOLOGÍA [PVP 9€]

Conózcase a sí mismo y conozca a los demás

Por: Rosa Torrens Botey

ISBN: 9788420300030. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 160

KUNDALINI YOGA [PVP 12€]

Tal como lo enseña Yogui Bhajan

Por: Gurudass Shing Khalsa

ISBN: 9788420301495. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 136

LA TRADICIÓN ASTROLÓGICA [PVP 6€]

Origen de las fuerzas astrales

Por: Julio Peradejordi

ISBN: 9788420301044. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 144

MIS AMIGAS LAS LETRAS Y LOS NÚMEROS [PVP 8€]

Las letras y los números son los remos que guían tu barca

Por: Margarida Domingo

ISBN: 9788420304076. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 144

PARAPSIKOLOGÍA Y CIENCIA [PVP 6€]

El mundo de lo intangible

Por: Sinesio Darnell

ISBN: 9788420301969. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 144

¿TIENES MIEDO? [PVP 6€]

¿Qué es el miedo? ¿A qué tienes miedo?

Por: J. Santos Nalda Albiac

ISBN: 9788420302553. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 160

LOS SIGNOS, SUS REGENTES Y EL ALFABETO HEBREO [PVP 11€]

Por: Margarida Domingo

ISBN: 9788420304243. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 136

CUADERNOS BUDO

Nº 1 – AIKIDO [PVP 7€]

Preparación del examen de Cinturón Negro

Por: José Santos Nalda Albiac

ISBN: 9788420305073. Formato: 16 x 22 cm. Págs: 56

Nº 2 – JUDO [PVP 7€]

Escuela de valores

Por: Carlos Gutiérrez García

ISBN: 9788420305271. Formato: 16 x 22 cm. Págs: 64

Nº 3 – JIU JITSU INFANTIL [PVP 7€]

Espíritu de cooperación

Por: Carlos Alba Alonso

ISBN: 9788420305356. Formato: 16 x 22 cm. Págs: 72

Nº 4 – TAEKWONDO [PVP 7€]

Más allá del deporte

Por: Josetxo Sagarra

ISBN: 9788420305387. Formato: 16 x 22 cm. Págs: 60

Nº 5 – KENDO [PVP 9,50€]

El camino de la espada

Por: J. V. Gil, F. A. Beltrán, J. Á. Martínez, A. I. Marín

ISBN: 9788420305424. Formato: 16 x 22 cm. Págs: 52

CUADERNOS BUDO (5 NUM) [PVP 29,95€]

El precio incluye el envío de los 5 cuadernos (gastos de envío incluidos) a Península y Baleares, por Paquete Postal Certificado.

CUADERNOS TÉC.KUNGFU

SHAOLIN NORTE [PVP 3€]

Cuaderno Técnico de Kung Fu nº 2

Por: Salvador Reyna, José Mª Prat

ISBN: 9788420301037. Formato: 16,5 x 23,5 cm. Págs: 48

CHOY LI FUT [PVP 3€]

Cuaderno Técnico de Kung Fu nº 3

Por: Gaspar García López

ISBN: 9788420301075. Formato: 16,5 x 23,5 cm. Págs: 48

TANG LANG PAI [PVP 3€]

Cuaderno Técnico de Kung Fu nº 4

Por: F. Rafael Mariano Luna

ISBN: 9788420301082. Formato: 16,5 x 23,5 cm. Págs: 48

HUNG GAR KUNG FU 2ª PTE. [PVP 3€]

Cuaderno Técnico de Kung Fu nº 5

Por: Tony Rossell

ISBN: 9788420301105. Formato: 16,5 x 23,5 cm. Págs: 48

TAI CHI CHUAN [PVP 3€]

Cuaderno Técnico de Kung Fu nº 6

Por: Alberto Rico

ISBN: 9788420301136. Formato: 16,5 x 23,5 cm. Págs: 48

BAI HOK PAI 2ª PTE. [PVP 3€]

Cuaderno Técnico de Kung Fu nº 20

Por: Miguel Padrón

ISBN: 9788420301518. Formato: 16,5 x 23,5 cm. Págs: 48

CHANG CHUAN KUNG FU 1ª PTE. [PVP 3€]

Cuaderno Técnico de Kung Fu nº 22

Por: José Mª Prat, Germán Monzó

ISBN: 9788420301600. Formato: 16,5 x 23,5 cm. Págs: 48

WING TSUN KUEN KUNG FU [PVP 3€]

Cuaderno Técnico de Kung Fu nº 23

Por: José Mª Prat

ISBN: 9788420301655. Formato: 16,5 x 23,5 cm. Págs: 48

HSING I CHUAN KUNG FU [PVP 3€]

Cuaderno Técnico de Kung Fu nº 25

Por: José Mª Prat

ISBN: 9788420301693. Formato: 16,5 x 23,5 cm. Págs: 48

CH'A CHIA CHUAN 1ª PTE. [PVP 3€]

Cuaderno Técnico de Kung Fu nº 34

Por: José Mª Prat

ISBN: 9788420302041. Formato: 16,5 x 23,5 cm. Págs: 48

CH'A CHIA CHUAN 2ª PTE. [PVP 3€]

Cuaderno Técnico de Kung Fu nº 35

Por: José Mª Prat

ISBN: 9788420302058. Formato: 16,5 x 23,5 cm. Págs: 48

PAK MEI KUEN KUNG FU [PVP 3€]

Cuaderno Técnico de Kung Fu nº 40

Por: Esteban Bagué Benítez

ISBN: 9788420302317. Formato: 16,5 x 23,5 cm. Págs: 48

BOXEO DE WONG LON [PVP 3€]

Cuaderno Técnico de Kung Fu nº 41

Por: Esteban Bagué Benítez, Enrique Alcocer

ISBN: 9788420302331. Formato: 16,5 x 23,5 cm. Págs: 48

PEI P'AI CHUAN 1ª PTE. [PVP 3€]

Cuaderno Técnico de Kung Fu nº 42

Por: David Conches Guillén

ISBN: 9788420302355. Formato: 16,5 x 23,5 cm. Págs: 48

PEI P'AI CHUAN 2ª PTE. [PVP 3€]

Cuaderno Técnico de Kung Fu nº 43

Por: David Conches Guillén

ISBN: 9788420302362. Formato: 16,5 x 23,5 cm. Págs: 48

PACHI TANG LANG CHUEN [PVP 3€]

Cuaderno Técnico de Kung Fu nº 44

Por: David Conches Guillén

ISBN: 9788420302485. Formato: 16,5 x 23,5 cm. Págs: 48

TAN TUEI KUNG FU 1ª PTE [PVP 3€]

Cuaderno Técnico de Kung Fu nº 45

Por: David Conches Guillén

ISBN: 9788420302515. Formato: 16,5 x 23,5 cm. Págs: 48

TAN TUEI KUNG FU 2ª PTE. [PVP 3€]

Cuaderno Técnico de Kung Fu nº 46

Por: David Conches Guillén

ISBN: 9788420302522. Formato: 16,5 x 23,5 cm. Págs: 48

JU-DIEN-CHUAN [PVP 3€]

Cuaderno Técnico de Kung Fu nº 47

Por: Santiago Moriel Rivera

ISBN: 9788420302737. Formato: 16,5 x 23,5 cm. Págs: 48

BAGUAZHANG [PVP 3€]

Cuaderno Técnico de Kung Fu nº 48

Por: Jordi Vilà

ISBN: 9788420302751. Formato: 16,5 x 23,5 cm. Págs: 48

CHI SHING TANG LANG CHUEN [PVP 3€]

Cuaderno Técnico de Kung Fu nº 49

Por: Fernando Blanco Dopazo

ISBN: 9788420302966. Formato: 16,5 x 23,5 cm. Págs: 48

CULTURISMO

ANATOMÍA MUSCULAR [PVP 3€]

Para profesores, monitores y culturistas

Por: Clemente Hernández

ISBN: 9788420300559. Formato: 10,5 x 15,5 cm. Págs: 96

BIO-SPORT [PVP 4,50€]

Los biorritmos en el rendimiento deportivo

Por: Mauricio Gatica Esteban

ISBN: 9788420301709. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 96

CULTURISMO [PVP 3€]

Mejoramiento científico de la condición física

Por: Clemente Hernández

ISBN: 9788420303550. Formato: 10,5 x 15,5 cm. Págs: 96

CURSO COMPLETO ISOMÉTRICO SIN PESAS

[PVP 4,50€]

Por: Matheu Peytibi

ISBN: 9788420300719. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 96

EJERCICIOS DE DESARROLLO MUSCULAR

[PVP 3€]

Por: Recopilación Revista Las Pesas

ISBN: 9788420301402. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 64

EL ENTRENAMIENTO DE LOS CAMPEONES

[PVP 3€]

Recopilación de ejercicios clásicos

Por: Recopilación Revista Las Pesas

ISBN: 9788420302140. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 64

FUERZA, AGILIDAD, RESISTENCIA Y FLEXIBILIDAD. JOGGING [PVP 4,50€]

Por: Clemente Hernández

ISBN: 9788420300894. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 112

FUERZA, VIGOR Y MÚSCULOS [PVP 3€]

Con ejercicios especializados

Por: Recopilación Revista Las Pesas

ISBN: 9788420301099. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 64

IMPORTANCIA BIOLÓGICA DE LOS PECTORALES [PVP 3€]

Por: Recopilación Revista Las Pesas

ISBN: 9788420302157. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 64

DEPORTES DE CONTACTO

MÁS DE 150 CONSEJOS PARA PRACTICAR DEPORTES DE CONTACTO [PVP 18€]

Por: Miguel Vilanova junto a Alejandro Asensi, Josep Benítez y Vicente Salvador

ISBN: 9788420306469. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 138

TOTAL KICKBOXING [PVP 25€]

Entrenar para ganar

Por: Juan José Albuixech

ISBN: 9788420306032. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 272

BOHURT [PVP 30€]

La Melé del antiguo deporte de Combate Medieval

Por: Jordi Martínez Ciruelos

ISBN: 9788420305967. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 244

GRAPPLING Y SUBMISSION [PVP 24€]

Curso básico

Por: Almir Itajahy De Moraes

ISBN: 9788420306018. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 116

GRAPPLING Y SUBMISSION [PVP 24€]

Curso intermedio

Por: Almir Itajahy De Moraes

ISBN: 9788420306063. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 128

GRAPPLING Y SUBMISSION [PVP 26€]

Curso avanzado

Por: Almir Itajahy De Moraes

ISBN: 9788420306124. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 130

BRAZILIAN JIU-JITSU [PVP 12€]

Libro básico de Brazilian Jiu-Jitsu

Por: Almir Itajahy De Moraes

ISBN: 9788420305745. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 108

BRAZILIAN JIU-JITSU (INT. I) [PVP 20€]

Libro intermedio I - FAIXA AZUL

Por: Almir Itajahy De Moraes

ISBN: 9788420305837. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 96

BRAZILIAN JIU-JITSU (INT. II) [PVP 24€]

Libro intermedio II - FAIXA ROXA

Por: Almir Itajahy De Moraes

ISBN: 9788420305882. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 136

BRAZILIAN JIU-JITSU (INT. III) [PVP 26€]

Libro intermedio III - FAIXA MARROM

Por: Almir Itajahy De Moraes

ISBN: 9788420305943. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 140

BRAZILIAN JIU-JITSU (AVANZADO) [PVP 26€]

Libro avanzado - FAIXA PRETA

Por: Almir Itajahy De Moraes

ISBN: 9788420305998. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 142

ENCICLOPEDIA DE LOS DEPORTES DE CONTACTO [PVP 18€]

Boxeo Inglés, Kick-Boxing, Full-Contact, Muay-Thai, Savate, Semi-Contacto, Boxeo Birmano y Sanda

Por: Juan José Albuixech

ISBN: 9788420303963. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 288

FULL CONTACT [PVP 6€]

Un deporte desconocido

Por: José A. Casado

ISBN: 9788420301686. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 160

MANUAL COMPLETO PARA LA PRÁCTICA DEL KICK BOXING [PVP 11€]

Por: Juan José Albuixech

ISBN: 9788420302744. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 192

MEJORA TU KICK-BOXING [PVP 12€]

Incluye el entreno específico en el saco

Por: Juan José Albuixech

ISBN: 9788420303130. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 176

MUAY THAI DEE [PVP 18,30€]

Historia y técnicas del arte marcial de Thailandia

Por: Mongksan

ISBN: 9788420304403. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 224

EL BUDOKA (ESPECIALES)

EL AIKIDO EN ESPAÑA [PVP 3,50€]

ISSN: 0214.9060. Formato: 21 x 27,5 cm. Págs: 44

EL JEET KUNE DO DE BRUCE LEE 30 AÑOS DESPUÉS... [PVP 3,50€]

ISSN: 0214.9060. Formato: 21 x 27,5 cm. Págs: 52

HAPKIDO [PVP 4€]

ISSN: 0214.9060. Formato: 21 x 27,5 cm. Págs: 52

KARATE. PRINCIPALES ESTILOS [PVP 3,50€]

ISSN: 0214.9060. Formato: 21 x 27,5 cm. Págs: 52

FASCÍC. KUNGFU CINEMA

DRAGÓN. LA VIDA DE BRUCE LEE [PVP 3€]

Por: Varios

ISBN: 9788420302812. Formato: 21 x 27,5 cm. Págs: 40

LOS MISTERIOS DEL TEMPLO SHAOLIN [PVP 3€]

Por: Germán Monzó, Jesús Juní Cadenet

ISBN: 9788420301549. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 32

SHOGUN. SEÑOR DE SAMURAI [PVP 3€]

Por: Jesús Juní Cadenet

ISBN: 9788420301471. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 32

FLEXIBILIDAD

LA FLEXIBILIDAD EN LAS ARTES MARCIALES [PVP 7€]

Bases médicas para desarrollarla

Por: Pedro de la Mora Rafart

ISBN: 9788420302324. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 112

GUÍA DE ELASTICIDAD Y FLEXIBILIDAD PARA LAS ARTES MARCIALES [PVP 7€]

Por: José M^a Fraguas, Peter Luldjuraj

ISBN: 9788420301617. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 96

GBMOIM MEDICINA MANUAL

MÉTODO MAIGNE [PVP 80€]

Medicina Ortopédica Manual

Por: Robert Maigne

ISBN: 9788420304892. Formato: 20,7 x 29,4 cm. Págs: 464

MÉTODO STRÁN [PVP 30€]

La Técnica de Arrastre y Resolución en tejidos blandos

Por: Carlos D. Strán

ISBN: 9788420304885. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 126

BERLINSON. MEDICINA OSTEOPÁTICA RAQUÍDEA [PVP 30€]

Técnicas I. Columna lumbar y pelvis

Por: Georges Berlinson

ISBN: 9788420304687. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 168

BERLINSON. MEDICINA OSTEOPÁTICA RAQUÍDEA [PVP 30€]

Técnicas II. Columna dorsal: torácicas y costales

Por: Georges Berlinson

ISBN: 9788420304632. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 176

BERLINSON. MEDICINA OSTEOPÁTICA RAQUÍDEA [PVP 30€]

Técnicas III. Columna cervical

Por: Georges Berlinson

ISBN: 9788420304700. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 172

LAS PLANTAS MEDICINALES VELAN POR NUESTRA SALUD [PVP 20€]

Sus virtudes curativas y cómo aplicarlas en cada caso

Por: Rogelio Garrido Montañana

ISBN: 9788420305011. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 222

GOLDEN DRAGON (REVISTA)

REVISTA GOLDEN DRAGON [PVP 3€]

Títulos disponibles: Del nº 1 al nº 9

ISSN: 1137-1439. Formato: 21 x 27,5 cm. Págs: 40/50

GONGKWON YUSUL

GONGKWON YUSUL [PVP 20€]

La evolución de las artes marciales coreanas

Por: Pablo Raj

ISBN: 9788420304878. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 130

GONGKWON YUSUL. JU JITSU COREANO [PVP 25,50€]

Técnicas de suelo

Por: Pablo Raj

ISBN: 9788420305035. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 160

HAPKIDO

HAPKIDO 1ª PARTE [PVP 12€]

Defensa personal dinámica (3ª ed. modificada)

Por: André Carbonell Vicén

ISBN: 9788420304533. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 136

HAPKIDO 2ª PTE. [PVP 12€]

Defensa personal dinámica

Por: André Carbonell Vicén

ISBN: 9788420306179. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 152

HAPKIDO 3ª PTE. [PVP 6€]

Defensa personal dinámica

Por: André Carbonell Vicén

ISBN: 9788420302669. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 128

KOREA Y EL HAPKIDO [PVP 22€]

Por: José Luis Rueda Castaño

ISBN: 9788420304588. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 364

JEET KUNE DO

CONVERSACIONES SOBRE BRUCE LEE [PVP 26€]

Vida y legado de una leyenda

Por: Fiaz Rafiq

ISBN: 9788420305684. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 360

ENCICLOPEDIA DEL JEET KUNE DO [PVP 20€]

Volumen I: JKD/Kickboxing

Por: Joaquín Almería

ISBN: 9788420305301. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 238

ENCICLOPEDIA DEL JEET KUNE DO [PVP 20€]

Volumen II: JKD/Kickboxing

Por: Joaquín Almería

ISBN: 9788420305646. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 214

ENCICLOPEDIA DEL JEET KUNE DO [PVP 20€]

Volumen III: JKD/Grappling

Por: Joaquín Almería

ISBN: 9788420305776. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 128

ENCICLOPEDIA DEL JEET KUNE DO [PVP 20€]

Volumen IV: JKD/Defensa personal

Por: Joaquín Almería

ISBN: 9788420306070. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 230

ENCICLOPEDIA DEL JEET KUNE DO [PVP 20€]

Volumen V: Muk Yan Jong/Jun Fan y JKD

Por: Joaquín Almería

ISBN: 9788420306490. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 170

JEET KUNE DO [PVP 13,50€]

El arte ofensivo de la defensa

Por: Juan José Zamudio Cabeza

ISBN: 9788420304335. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 176

EL CAMINO DEL PUÑO INTERCEPTOR [PVP 16,50€]

Jeet Kune Do - Jeet Kune Do Concepts

Por: Felipe Mercado Aguado

ISBN: 9788420304458. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 212

FOOTWORK (ESENCIA DEL COMBATE EN JKD) [PVP 16€]

Por: Juan José Zamudio Cabeza

ISBN: 9788420304601. Formato: 14 x 21 cm. Págs: 160

BRUCE LEE, SIEMPRE... [PVP 12€]

Por: Ricardo Díez Sanchis

ISBN: 9788420304267. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 128

JIU JITSU/TAI JITSU

KYUSHO. MIS NOTAS... [PVP 18€]

Por: Xavier Vila i Espinosa

ISBN: 9788420306407. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 168

AIKIJUJITSU KOBUKAI [PVP 20€]

La herencia de Minoru Mochizuki

Por: Hugo Chauveau

ISBN: 9788420306094. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 146

JINTAI KYUSHO. SEGUNDA EDICIÓN REVISADA Y AMPLIADA [PVP 18€]

Los puntos vulnerables del cuerpo humano

Por: Pau-Ramon Planellas Vidal

ISBN: 9788420305974. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 196

KATAME-WAZA [PVP 20€]

Ne-Waza: Técnicas de judo en suelo (2ª ed.)

Por: Pedro Rodríguez Dabauza

ISBN: 9788420306100. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 182

JIU-JITSU DE HOY. VOLUMEN 1º [PVP 16€]

*(Prog 2012) Defensa personal del Samurai de ayer
Programa oficial de Cinto Blanco a Cinto Negro*

Por: Pedro Rodríguez Dabauza

ISBN: 9788420305240. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 220

JIU-JITSU DE HOY. VOLUMEN 2º [PVP 20€]

*(Prog 2012) Defensa personal del Samurai de ayer
Programa oficial de Cinto Negro 2º Dan a Cinto
Rojo/Blanco 6º Dan*

Por: Pedro Rodríguez Dabauza

ISBN: 9788420305363. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 188

KATA JUDO-JUJITSU [PVP 11,50€]

Formas antiguas y modernas de defensa personal

Por: Pedro Rodríguez Dabauza

ISBN: 9788420303901. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 160

KARATE/KATAS

EL KARATEJUTSU: BOXEO DE OKINAWA [PVP 16€]

Sobre el trabajo en pareja

Por: Motobu Chôki

ISBN: 9788420306391. Formato: 14 x 21 cm. Págs: 138

KATAS DE KARATE [PVP 42€]

Estudio técnico comparado. Incluye 132 katas!!!

Por: Hermenegildo Camps, Santiago Cerezo

ISBN: 9788420304328. Formato: 21 x 29,5 cm. Págs: 688

KYOKUSHIN KARATE KATA ÔYÔ BUNKAI [PVP 20€]

Por: Pedro Hidalgo Martí

ISBN: 9788420305981. Formato: 17 x 23.5 cm. Págs: 162

KYOKUSHIN KARATE KATA ÔYÔ BUNKAI [PVP 22€]

Katas superiores I - La influencia de shorei

Por: Pedro Hidalgo Martí

ISBN: 9788420306254. Formato: 17 x 23.5 cm. Págs: 196

KARATE. MÁS DE 100 EJERCICIOS PARA APRENDER JUGANDO [PVP 30€]

Calentamiento, katas, kumite y vuelta a la calma

Por: Jonatan Huertas Alhambra

ISBN: 9788420305660. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 206

ENTRE EL CIELO Y LA TIERRA [PVP 28,50€]

Lugares históricos del Karate en Japón

Por: Salvador Herráiz Embid

ISBN: 9788420305134. Formato: 21 x 21 cm. Págs: 162

SHITO-RYU KARATE-DO [PVP 12€]

Volumen 1: Introducción

Por: Santiago Cerezo Arias, Cristóbal Gea Gea

ISBN: 9788420305059. Formato: 14 x 21 cm. Págs: 136

SHITO-RYU KARATE-DO [PVP 15€]

Volumen 2: Primeros pasos

Por: Santiago Cerezo Arias, Cristóbal Gea Gea

ISBN: 9788420305905. Formato: 14 x 21 cm. Págs: 178

KUMITE. ENTRENAMIENTO [PVP 28€]

Por: Manuel Capetillo Blanco

ISBN: 9788420304939. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 188

LOS JUEGOS EN LAS CLASES DE KARATE [PVP 26€]

Por: Manuel Capetillo Blanco

ISBN: 9788420305332. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 138

KARATE KYOKUSHINKAI [PVP 18,75€]

Volumen 1º. Técnica, Kata, aplicaciones y programa de grados

Por: Armand Sancho Illa

ISBN: 9788420303987. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 320

KARATE KYOKUSHINKAI [PVP 20€]

Volumen 2º. Técnica superior, kata, kumite y defensa personal

Por: Armand Sancho Illa

ISBN: 9788420303994. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 338

HISTORIA Y FILOSOFÍA DEL KARATE. [PVP 14€]

Por: Hermenegildo Camps Meseguer

ISBN: 9788420301822. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 352

MANUAL DE CONSULTA PARA LA PRÁCTICA DEL KARATE DO [PVP 12€]

Por: José Cáceres Madrid

ISBN: 9788420304397. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 192

TRATADO COMPLETO DE KARATE [PVP 12€]

Adaptado a todos los estilos y escuelas

Por: Hermenegildo Camps Meseguer

ISBN: 9788420300993. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 224

KARATE SUPERIOR [PVP 20€]

Kumite para cinturones negros (edición 2017)

Por: Hermenegildo Camps Meseguer

ISBN: 9788420306025. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 220

DO: EL ESPÍRITU DEL KARATE [PVP 6€]

Historia y filosofía de los grandes maestros

Por: Salvador Herraiz

ISBN: 9788420302607. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 160

KATA BASSAI SHO [PVP 3€]

Kata superior para cinturones negros

Por: Eiji Kaji

ISBN: 9788420303512. Formato: 17 x 12 cm. Págs: 64

KATA KANKU DAI [PVP 3€]

Kata superior para cinturones negros

Por: Eiji Kaji

ISBN: 9788420303505. Formato: 17 x 12 cm. Págs: 96

KATA TEKKI SHODAN [PVP 3€]

Kata superior para cinturones negros

Por: Eiji Kaji

ISBN: 9788420303499. Formato: 17 x 12 cm. Págs: 64

KUNGFU

REFLEXIONES SOBRE WING CHUN KUEN [PVP 18€]

Por: Sifu Javi Ruiz

ISBN: 9788420306476. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 124

BAGUAZHANG ESTILO GAO [PVP 22€]

El arte marcial de las Ocho Palmas

Por: Cheong Shing Tang & Sebastián González Rincón

ISBN: 9788420306421. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 246

DÀ QIĀNG SĀN HUÁNG PÀO CHUÍ QUÁN [PVP 26€]

La Gran Lanza de los guardaespaldas de Běijīng

Por: Wáng Qí Laoshī & Ruì Lóng

ISBN: 9788420306452. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 206

LA NATURALEZA DEL MUK YAN JONG [PVP 30€]

Segunda edición revisada

Por: Santi Pascual

ISBN: 9788420306377. Formato: 20,7 x 29,4 cm. Págs: 162

KUNGFU DE LA GRULLA BLANCA DE YONG- CHUN [PVP 22€]

Técnicas, cultura e historia

Por: Martin Watts

ISBN: 9788420306193. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 166

YONG CHUN WHITE CRANE KUNGFU [PVP 25€]

Techniques, culture and history

Por: Martin Watts

ISBN: 9788420306353. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 176

DÀBĒI QUÁN [PVP 26€]

Puño de la Gran Compasión - Boxeo suave de Shàolín

Por: Zhangzongyi Laoshi & Rui Long

ISBN: 9788420306131. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 170

CHIN-NA FA [PVP 16€]

Técnicas de captura y control cotidiano y policial

Por: C.S. Tang & Sebastián González

ISBN: 9788420306117. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 126

SĀN HUÁNG PÀO CHUÍ QUÁN [PVP 22€]

Puño de cañón de los tres emperadores

El Kungfu de los guardaespaldas de Beijing

Por: Wang Qi Laoshi y Carlos García García

ISBN: 9788420305950. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 190

EL HILO DE HIERRO [PVP 20€]

Doce Leyes de un Arte Marcial

Por: Francisco Girona Miguel

ISBN: 9788420305639. Formato: 20,7 x 29,4 cm. Págs: 100

LAS CLAVES DEL VING TSUN [PVP 26€]

Por: Chan Chee Man, José Ortiz Perea

ISBN: 9788420305042. Formato: 17 x 23,50 cm. Págs: 158

HING TSUN KEYS [PVP 30€]

Por: Chan Chee Man, José Ortiz Perea

ISBN: 9788420305370. Formato: 17 x 23,50 cm. Págs: 160

HUNG KUEN TRADICIONAL [PVP 20€]

Auténtica aplicación histórica

Por: Francisco Girona Miguel

ISBN: 9788420305172. Formato: 17 x 23,50 cm. Págs: 158

ANÁLISIS Y REFLEXIÓN SOBRE LAS ARTES MARCIALES CHINAS. WŨ SHÙ [PVP 16€]

Por: José Manuel Nunes Vilar

ISBN: 9788420306056. Formato: 14,8 x 21 cm. Págs: 120

XINGYI QUAN XUE [PVP 17€]

El estudio del Boxeo de la Forma y la Intención

Por: Jordi Vilà i Oliveras

ISBN: 9788420305028. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 194

CHIY TOU WING CHUN KUEN [PVP 16€]

El completo sistema Wing Chun

Por: José M^a Prat Banús

ISBN: 9788420304953. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 148

EL MISTERIOSO PODER DEL XING YI QUAN [PVP 25,50€]

Por: Cheong Shing Tang

ISBN: 9788420304922. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 248

BAGUAZHANG [PVP 20€]

El Poder del Círculo Mágico

Por: Carlos García

ISBN: 9788420304373. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 416

CUCHILLOS MARIPOSA DE CHOY LI FUT [PVP 9€]

Guía de Choy Li Fut Kungfu

Por: Sebastián González Rincón

ISBN: 9788420303956. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 128

EL ABC DEL WUSHU [PVP 13€]

Manual autodidáctico sobre Artes Marciales Chinas

Por: Marco A. Nieto Moreno

ISBN: 9788420304625. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 94

EL ARTE DEL WING CHUN [PVP 14€]

Ciencia. Filosofía. Técnica

Por: Santi Pascual

ISBN: 9788420304120. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 216

EL CAMINO DEL YIQUAN [PVP 20€]

Por: Cheong Shing Tang

ISBN: 9788420304489. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 384

MIAODAO [PVP 13€]

El sable de espiga de arroz

Por: Carlos García

ISBN: 9788420304229. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 208

SHUAI JIAO [PVP 5€]

Combate chino tradicional. Técnicas superiores

Por: José Luis Serra Flores, Yuan Zumou

ISBN: 9788420302638. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 112

TABURETE CHINO [PVP 10€]

Una introducción a las armas del Kung-Fu

Por: Francisco Girona, José M^a Prat

ISBN: 9788420303758. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 160

PEI SHAO LIN CHIEN [PVP 5€]

Espada Chien del Norte

Por: David Conches Guillén

ISBN: 9788420302393. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 96

KUNG FU KARATE CHINO [PVP 3€]

Por: Tcheng-Tsiun

ISBN: 9788420302898. Formato: 12 x 17 cm. Págs: 96

KUNG FU. TEORÍA Y PRÁCTICA [PVP 3€]

Por: Tcheng-Tsiun

ISBN: 9788420302935. Formato: 12 x 16,5 cm. Págs: 96

MANEJO DE ARMAS

KURIKARA [PVP 16€]

La espada y la serpiente

Por: John Maki Evans

ISBN: 9788420306292. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 162

KYUDO [PVP 22€]

Espiritualidad zen en el tiro con arco

Por: Javier Parrilla Romero

ISBN: 9788420306209. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 166

ENCICLOPEDIA DE LAS ARMAS JAPONESAS

Historia, mitología, morfología, filosofía, ética, artes marciales...



VOLUMEN 1º [PVP 22€]

Por: Pau-Ramon Planellas Vidal

ISBN: 9788420304151. Form: 21 x 229,5 cm. Págs: 200

VOLUMEN 2º [PVP 25€]

Por: Pau-Ramon Planellas Vidal

ISBN: 9788420304168. Form: 21 x 29,5 cm. Págs: 256

VOLUMEN 3º [PVP 25€]

Por: Pau-Ramon Planellas Vidal

ISBN: 9788420304175. Form: 21 x 29,5 cm. Págs: 256

KERAMBIT, SARONG Y KYUSHO [PVP 16€]

La terna perfecta

Por: Tony Montana

ISBN: 9788420306216. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 148

NAGI-NATA EN CÓMIC [PVP 15€]

Por: J. Santos Nalda Albiac

ISBN: 9788420306384. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 138

TANBO JUTSU [PVP 15€]

Por: J. Santos Nalda Albiac

ISBN: 9788420306223. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 134

JO-JUTSU EN CÓMIC [PVP 15€]

Por: José Santos Nalda Albiac

ISBN: 9788420306186. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 148

KEN-JUTSU EN CÓMIC [PVP 15€]

Historia, técnica, etiqueta, protocolo, estrategia, kata...

Por: J. Santos Nalda Albiac

ISBN: 9788420306155. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 158

ESKRIMADORES [PVP 25€]

Viaje a la cuna de las artes marciales filipinas

Por: Bruno Cancho Parra

ISBN: 9788420305851. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 180

EL SABLE JAPONÉS [PVP 26€]

Manual del coleccionista

Por: Francisco López López, M^a Jesús Elizondo Yániz

ISBN: 9788420305912. Formato: 23,5 x 17 cm. Págs: 192

BASTÓN POLICIAL EXTENSIBLE [PVP 22€]

Técnicas de control, intervención y defensa

Por: Pau-Ramon, M^a Dolores Montolio, Grupo Shintaikan

ISBN: 9788420305615. Formato: 17 x 23,50 cm. Págs: 148

TOYAMA-RYU BATTO-JUTSU [PVP 24€]

El estilo de espada del Ejército Imperial Japonés

Por: Sergio Hernández Beltrán

ISBN: 9788420305400. Formato: 17 x 23,50 cm. Págs: 242

EL PALO Y LA LANZA DEL TAICHI CHUAN [PVP 18€]

Incluye la forma tradicional de lanza

Por: Sebastián González Rincón

ISBN: 9788420305417. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 160

MANUAL DEL JUEGO DEL PALO [PVP 20€]

El legado de los guerreros Guanches

Por: Alfonso Acosta Gil

ISBN: 9788420305349. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 156

CÓMO APRENDER MEIFU SHINKAGE RYU [PVP 18€]

Shuriken y Fundo kusari jutsu

Por: Otsuka Yasuyuki

ISBN: 9788420304960. Formato: 14 x 21 cm. Págs: 140

SAN CHI KUAN [PVP 14€]

El dinámico "Bastón de tres secciones"

Por: Tony Rossell

ISBN: 9788420304649. Formato: 17 x 23,50 cm. Págs: 100

BIN [PVP 14,50€]

El látigo metálico de tres segmentos del Hung Gar Kungfu

Por: Tony Rossell

ISBN: 9788420304694. Formato: 17 x 2,50 cm. Págs: 114

BU JUTSU [PVP 20€]

Técnicas de combate

Por: J. Santos Nalda Albiac

ISBN: 9788420304472. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 392

EL SABLE: ALMA DEL SAMURAI [PVP 11,50€]

Por: Wa Rei Ryu - Rei Grup

ISBN: 9788420303857. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 160

EL WAKIZASHI [PVP 11€]

Guardián del honor del Samurai

Por: Wa Rei Ryu, Kanben Rei Ryu

ISBN: 9788420304113. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 160

KEN [PVP 12€]

Introducción básica a la esgrima japonesa

Por: Wa Rei Ryu

ISBN: 9788420304366. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 144

IAIDO [PVP 10€]

Calma en acción

Por: J. Santos Nalda Albiac

ISBN: 9788420302799. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 192

JIPANGHI-SUL [PVP 5€]

Arma tradicional coreana

Por: Francisco López Mertz

ISBN: 9788420302423. Formato: 15 x 21 cm. Págs: 80

KYUDO [PVP 5,20€]

El tiro con arco japonés

Por: J. Santos Nalda Albiac

ISBN: 9788420302201. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 128

MANUAL DE KENJUTSU [PVP 20€]

Teoría y práctica. Una guía para los artistas marciales

Por: José Navarro Parra

ISBN: 9788420304663. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 158

NITO JUTSU [PVP 12€]

La Escuela de los Dos Sables

Por: J. Santos Nalda Albiac

ISBN: 9788420304045. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 144

NUNCHAKU DE TRES SECCIONES [PVP 3€]

San Chieh Pang

Por: Tony Rossell

ISBN: 9788420300603. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 48

EL MANEJO DEL NUNCHAKU [PVP 3€]

Posiciones, paradas, ataques. Kata

Por: Raymond Thomas

ISBN: 9788420303062. Formato: 12 x 16,5 cm. Págs: 96

EL SAI [PVP 3€]

Posiciones. Defensas. Ataques y contraataques. Bloqueos. Kata

Por: Kenji Hayashi

ISBN: 9788420300092. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 48

EL TONFA [PVP 3€]

Bloqueos. Ataques. Defensas. Kata

Por: Yosihito Sakai

ISBN: 9788420303581. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 48

TONFA POLICIAL [PVP 11,50€]

Segunda edición, corregida y ampliada

Por: Pau-Ramon Planellas Vidal

ISBN: 9788420302416. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 176

MANUALES DE DEPORTE

LUCHA LIBRE Y GRECORROMANA [PVP 3€]

Por: José Alavedra

ISBN: 9788420301556. Formato: 10,5 x 15,5 cm. Págs: 64

PRACTIQUE EL ATLETISMO [PVP 3€]

Por: José Alavedra

ISBN: 9788420301372. Formato: 10,5 x 15,5 cm. Págs: 64

PREPARACIÓN FÍSICA ADAPTADA AL BOXEO [PVP 3€]

Por: José Alavedra

ISBN: 9788420301259. Formato: 10,5 x 15,5 cm. Págs: 64

TÉCNICA DE LA BICICLETA Y DEL CICLISTA [PVP 5€]

Por: Clemente Hernández

ISBN: 9788420302089. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 80

MANUALES DE SALUD

LA SALUD EMPIEZA POR LOS PIES [PVP 17€]

Las esencias del Dr. Bach en el diagnóstico emocional de los pies

Por: Vyctorya Morral

ISBN: 9788420306483. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 108

LA CHISPA DE LA SALUD [PVP 24€]

Movimiento, alimentación y respiración

Un modelo integrador entre oriente y occidente

Por: Dr. Marc Boillat Sartorio

ISBN: 9788420306247. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 306

LA HOMEOPATIA [PVP 6€]

Como medicina alternativa...

Por: Dr. Vicente Rodríguez Bustamante

ISBN: 9788420302621. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 128

LAS PATOLOGÍAS LÍMITES DE LA INFANCIA [PVP 8€]

Por: Roger Misès

ISBN: 9788420302720. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 176

CONDUCTA SEXUAL HUMANA [PVP 8€]

Disfunciones psicosexuales. Problemas, soluciones

Por: Dr. Ramón Llauradó

ISBN: 9788420302768. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 160

CUIDE SU ESPALDA [PVP 3€]

Dolores y pesadez en la columna vertebral

Por: F. Arcarons

ISBN: 9788420300535. Formato: 12 x 16,5 cm. Págs: 96

DEPRESIONES AFECTIVAS [PVP 8€]

Orientación, prevención y tratamiento

Por: Dr. Ramón Llauradó, Dr. Sergi Florit

ISBN: 9788420302690. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 192

DIABETES [PVP 5€]

Todo lo que debe saber y hacer el diabético

Por: Manuel Cercadillo

ISBN: 9788420302348. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 64

DIGITOPUNTURA INFANTIL [PVP 6,50€]

Por: Stefan Kappstein

ISBN: 9788420301488. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 152

IMPORTANCIA DE LA RESPIRACIÓN COMPLETA [PVP 3€]

Respire al cien por cien

Por: Clemente Hernández, Felipe de Torres

ISBN: 9788420301303. Formato: 12 x 16,5 cm. Págs: 96

INTROD. A LA DIGITOPUNTURA [PVP 3€]

Por: Salvador Martínez

ISBN: 9788420300825. Formato: 12 x 16,5 cm. Págs: 96

LA COLUMNA VERTEBRAL [PVP 5€]

Sus males, remedios y manejo de cargas

Por: Manuel Cercadillo

ISBN: 9788420302249. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 120

TRASTORNOS DEL SUEÑO [PVP 8€]

Cómo dormir bien

Por: Dr. Ramón Llauradó, Dr. Sergi Florit

ISBN: 9788420302843. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 128

TRATAMIENTO DE LA COLUMNA VERTEBRAL [PVP 3€]

Cómo crecer a cualquier edad

Por: Clemente Hernández

ISBN: 9788420300566. Formato: 11 x 15,5 cm. Págs: 96

50 MÉTODOS PARA COMBATIR EL ESTREÑIMIENTO [PVP 3€]

Por: Teresa Pous Mas

ISBN: 9788420300849. Formato: 12 x 16,5 cm. Págs: 96

MISCELÁNEA

IDEAS PARA VENDER TUS IDEAS [PVP 18€]

¡Haz tus presentaciones más seductoras!

Por: Mario Gascón Camprubí

ISBN: 9788420306322. Formato: 14 x 21 cm. Págs: 166

KAJUKENBO EVOLUTION [PVP 16€]

Por: Ángel García-Soldado

ISBN: 9788420305875. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 176

NO ERES TAN DÉBIL COMO CREEN [PVP 15€]

Defensa personal femenina

Por: María del Carmen Vila Jiménez

ISBN: 9788420305769. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 218

NO ERES TAN DÉBIL COMO CREEN [PVP 18€]

Defensa personal femenina contra agresores conocidos

Por: María del Carmen Vila Jiménez

ISBN: 9788420306001. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 250

TAO SHIATSU [PVP 18€]

Revolución en medicina oriental

Por: Ryokyu Endo

ISBN: 9788420305820. Formato: 20,7 x 29,4 cm. Págs: 152

VENCER SIN COMBATIR [PVP 18€]

La vida, lugar de entrenamiento

Por: Sato Nagashima

ISBN: 9788420304540. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 244

COMBATE DE ENTRENAMIENTO [PVP 15€]

Iniciación al combate no competitivo

Por: Rogelio Casero Abellán

ISBN: 9788420304526. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 150

WA-SHIN-TAI [PVP 14€]

Armonía cuerpo mente

Por: J. Santos Nalda Albiac

ISBN: 9788420304342. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 240

DICCIONARIO DE ESTILOS DE AA. MM. [PVP 18€]

Por: Rogelio Casero Abellán

ISBN: 9788420304021. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 270

INICIACIÓN AL NANBUDO [PVP 13€]

El arte marcial del tercer milenio

Por: Josep Cónsul Peñalvert, Mariano Carrasco Millán

ISBN: 9788420304007. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 192

JUDO INFANTIL [PVP 12€]

Educación integral

Por: J. Santos Nalda Albiac

ISBN: 9788420304236. Formato: 24 x 17 cm. Págs: 208

KENPO KARATE (FU-SHIH) [PVP 6€]

Defensa personal, policial y agentes de seguridad

Por: Raúl Gutiérrez López

ISBN: 9788420301778. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 128

LA LEY DEL KENPO KENJUKABO [PVP 10€]

Por: Javier de Miguel, Joaquín Escrig

ISBN: 9788420303888. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 160

VOVINAM VIET VO DAO [PVP 11€]

El verdadero arte marcial vietnamita

Por: Patrick Levet

ISBN: 9788420303871. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 192

DEFENSA PERSONAL. GOSHIN DO [PVP 3€]

Paradas y ataques

Por: Raymond Thomas

ISBN: 9788420302775. Formato: 11,5 x 16,5 cm. Págs: 96

NUMEROLOGÍA TÁNTRICA

PSICOAstrología y Numerología TÁNTRICA [PVP 24€]

Dos caminos para encontrarse con uno mismo y vivir con más consciencia

Por: Rosa Solé y Maria Lapuente

ISBN: 9788420306339. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 238

NUMEROLOGÍA TÁNTRICA EVOLUTIVA [PVP 15€]

Un camino de autoconocimiento

Por: Maria Lapuente

ISBN: 9788420305066. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 178

NUMEROLOGÍA TÁNTRICA [PVP 15€]

Según el Maestro Yogui Bhajan

Por: Maria 'Krishna' Lapuente, Gurudass S. Khalsa

ISBN: 9788420302577. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 224

LA NUMEROLOGÍA TÁNTRICA REFLEJADA EN EL SABER UNIVERSAL [PVP 8€]

Por: Maria 'Krishna' Lapuente

ISBN: 9788420304069. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 112

LA NUMEROLOGÍA TÁNTRICA Y LOS NOMBRES PERSONALES [PVP 10€]

Con el Alfabeto Hebreo

Por: Maria 'Krishna' Lapuente, Margarida Domingo

ISBN: 9788420304380. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 192

TAROT Y NUM. TÁNTRICA COMPARADOS [PVP 12€]

Por: Maria 'Krishna' Lapuente, Margarida Domingo

ISBN: 9788420304106. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 240

PNL (PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA)

PNL Y TERAPIA FAMILIAR PARA UNA VIDA CON MÁS ARMONÍA EN FAMILIA [PVP 17€]

¡Ayuda! Quiero un hijo feliz

Por: Valérie Mounier Collonge

ISBN: 978-2-9545378-6-3. Formato: 15 x 21 cm. Págs: 140

AYUDAR A LOS NIÑOS A TRAVÉS DE LA PNL [PVP 14€]

Resolver sus dificultades relacionales y de comportamiento con la PNL

Por: Valérie Mounier Collonge

ISBN: 978-2-9545378-1-8. Formato: 15 x 21 cm. Págs: 116

PNL PARA ADOLESCENTES Y PADRES [PVP 17€]

Por fin un libro de pnl para ayudar a los adolescentes y a los padres

Por: Valérie Mounier Collonge

ISBN: 978-2-9545378-3-2. Formato: 15 x 21 cm. Págs: 132

RELATOS MARCIALES

HANAKO, EL CORAZÓN Y LA ESPADA [PVP 9,50€]

Por: Albert Sala y Andreu Pinyot

ISBN: 9788420306261. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 52

LAS NUBES DE TOSA [PVP 18,50€]

Crónicas de los últimos samurais

Por: José Antonio Martínez-Oliva Puerta

ISBN: 9788420305653. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 140

EL VIENTO DIVINO [PVP 14€]

Crónicas de los últimos samuráis

Por: José Antonio Martínez-Oliva Puerta

ISBN: 9788420305868. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 152

LAS ENSEÑANZAS DE UN GUERRERO (2ª PTE) [PVP 18€]

Por: Marc Boillat de Corgemont Sartorio

ISBN: 9788420304359. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 320

HÉROES SIN TIEMPO [PVP 15€]

Relatos de héroes, heroínas y sabios legendarios

Por: Marc Boillat de Corgemont Sartorio

ISBN: 9788420304465. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 208

TRAS EL CORAZÓN DEL GUERRERO [PVP 7€]

Relatos, citas y proverbios de la milenaria China

Por: David Conches Guillén

ISBN: 9788420302942. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 144

SABIDURÍAS DE LA INDIA

SIDDHARTA GAUTAMA, EL PSICOANALISTA [PVP 20€]

La moderna psicología budista aplicada

Por: Dr. Marc Boillat de Corgemont Sartorio

ISBN: 9788420306445. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 358

MITOS Y LEYENDAS HINDÚES [PVP 18€]

Por: Enrique Gallud Jardiel

ISBN: 9788420305783. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 126

SÍMBOLOS HINDÚES [PVP 21€]

Origen, descripción y particularidades

Por: Enrique Gallud Jardiel

ISBN: 9788420305691. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 218

LAS CLAVES DEL HINDUISMO [PVP 18€]

Por: Enrique Gallud Jardiel

ISBN: 9788420305738. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 154

EL SIKHISMO [PVP 18€]

La religión del valor

Por: Enrique Gallud Jardiel

ISBN: 9788420305714. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 142

BUDISMO ZEN Y BUDISMO TIBETANO [PVP 4€]

Por: Ramiro A. Calle

ISBN: 9788420302270. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 96

EL PODER DEL TANTRA [PVP 4€]

En la senda del Guerrero Espiritual

Por: Ramiro A. Calle

ISBN: 9788420302386. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 80

INTRODUCCIÓN AL BUDISMO THERAVADA [PVP 4€]

Por: Ramiro A. Calle

ISBN: 9788420302263. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 96

LA CIENCIA DE LA MEDITACIÓN Y EL CULTIVO DE LA ATENCIÓN [PVP 4€]

Por: Ramiro A. Calle

ISBN: 9788420302300. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 80

LA MEDITACIÓN SOBRE LA RESPIRACIÓN [PVP 4€]

Por: Ramiro A. Calle

ISBN: 9788420302294. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 80

LOS CUATRO ESTADOS SUBLIMES [PVP 4€]

Por: Ramiro A. Calle

ISBN: 9788420302379. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 96

TAEKWONDO

TAEKWON-DO ITF [PVP 12,90€]

Programa de examen hasta cinturón negro

Por: John W. G. McKissock

ISBN: 9788420304502. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 110

TAEKWONDO [PVP 6€]

Planificación del entreno competitivo

Por: Antonio Miguel Camino Olea

ISBN: 9788420302546. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 152

TAEKWONDO [PVP 5,50€]

Técnicas para la competición moderna

Por: André Carbonell Vicen

ISBN: 9788420301747. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 112

TRABAJO ESPECIAL DE PIERNAS PARA LA PRÁCTICA DEL TAEKWONDO [PVP 5€]

Por: Rafael Aso, Emilio Xifró

ISBN: 9788420301068. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 80

TAICHI/CHIKUNG

ESENCIA DEL QIGONG DAOÍSTA [PVP 28€]

Por: Wang Fengming

ISBN: 9788420306346. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 308

FUNDAMENTOS DEL TAIJQUAN AL ESTILO CHEN [PVP 28€]

Por: Jordi Vilà i Oliveras

ISBN: 9788420306285. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 292

NEIJING TU [PVP 20€]

El cuerpo energético en el daoísmo

Por: Jordi Vilà i Oliveras

ISBN: 9788420306049. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 256

CURSO DE QIGONG [PVP 28€]

Teoría y práctica - Volumen I

Por: Jordi Vilà i Oliveras

ISBN: 9788420305790. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 300

CURSO DE QIGONG [PVP 28€]

Teoría y práctica - Volumen II

Por: Jordi Vilà i Oliveras

ISBN: 9788420305899. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 322

EL PUÑO DEL TAIJQUAN [PVP 14€]

Instrucciones marciales

Por: Sebastián González Rincón

ISBN: 9788420305806. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 120

MEDITACIÓN TAO [PVP 20€]

Salud, serenidad, energía interior

Por: Jordi Vilà i Oliveras

ISBN: 9788420305707. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 172

EL AUTÉNTICO TAIJI DE LA FAMILIA YANG [PVP 26€]

Instrucciones paso a paso

Por: Fu Sheng Yuan y José Gago Garrido

ISBN: 9788420305196. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 286

CHI KUNG AVANZADO [PVP 17€]

Inversión en salud

Por: Marc Boillat de Corgemont Sartorio

ISBN: 9788420304946. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 216

TAICHI TUEISHOU [PVP 20€]

Aplicaciones y fuerza interna en el empuje de manos...

Por: Wang Fengming

ISBN: 9788420304496. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 384

TAI CHI CHUAN. EL CAMINO DE VUELTA [PVP 20€]

Ciencia, psicología, filosofía y experiencia

Por: Marc Boillat de Corgemont Sartorio

ISBN: 9788420304519. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 356

UNIDADES DIDÁCTICAS DE TAI-CHI [PVP 20€]

Condición física fácil y saludable

Por: José Ricardo Soto Caride

ISBN: 9788420304618. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 170

TAIJI QUAN [PVP 15€]

De los Chen a los Sun

Por: José Luis Serra Flores

ISBN: 9788420304557. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 142

CHI-KUNG [PVP 6€]

El arte secreto chino de la respiración...

Por: José M^a Prat

ISBN: 9788420301761. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 128

LAS NUEVE PERLAS DEL CHI KUNG (QIGONG) [PVP 18€]

Camino de longevidad

Por: Sebastián González Rincón

ISBN: 9788420303789. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 160

LOS OCHO CAPÍTULOS DEL TAI CHI CHUAN [PVP 11,50€]

Incluye las formas de la escuela Yang de 24 y 40 movimientos en fotografías

Por: Sebastián González Rincón

ISBN: 9788420302805. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 160

PREVENCIÓN Y VITALIDAD CON EL CHI KUNG [PVP 12€]

Por: Marc Boillat de Corgemont Sartorio

ISBN: 9788420304311. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 144

SALUD Y BIENESTAR CON EL CHI KUNG [PVP 12€]

Por: Marc Boillat de Corgemont Sartorio

ISBN: 9788420304274. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 144

YOGA CHINO. (TAI CHI) [PVP 3€]

Por: Tcheng-Tsiun

ISBN: 9788420302782. Formato: 12 x 17 cm. Págs: 96

TAROT

EL TAROT Y LA CÁBALA [PVP 11€]

Un camino para mejorar tu vida

Por: Margarida Domingo

ISBN: 9788420304090. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 224

LOS SIGNOS, SUS REGENTES Y EL ALFABETO HEBREO [PVP 11€]

Por: Margarida Domingo

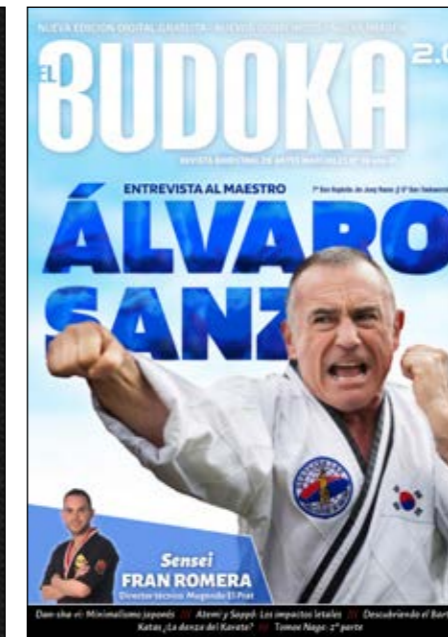
ISBN: 9788420304243. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 136

TAROT Y NUMEROLOGÍA TÁNTRICA COMPARADOS [PVP 12€]

Por: Maria 'Krishna' Lapuente, Margarida Domingo

ISBN: 9788420304106. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 240

REVISTA ONLINE DE ARTES MARCIALES



DESCARGA GRATUITA:

www.elbudoka.es