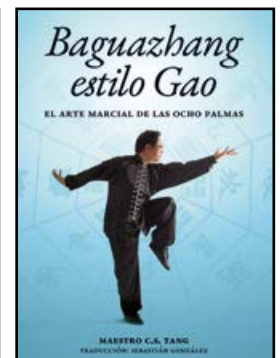
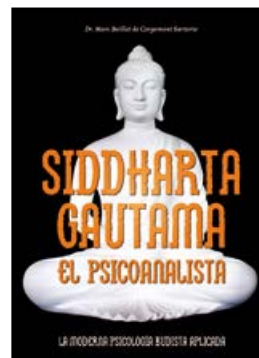
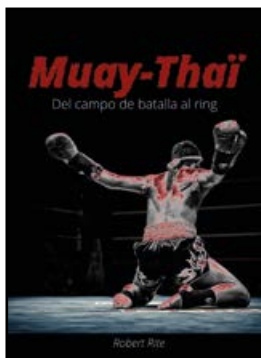
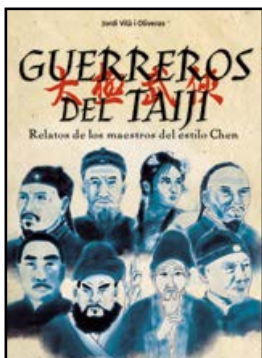
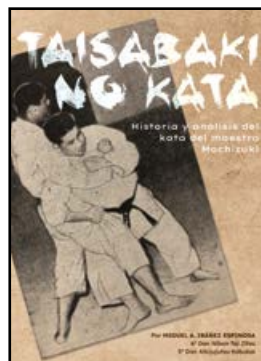
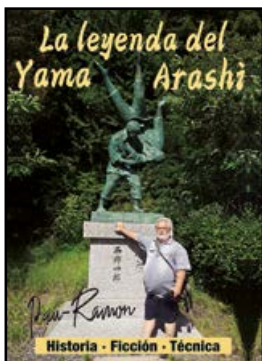


# EDITORIAL ALAS

# 2023



**EDITORIAL ALAS**

C/ Villarroel, 124

08011 Barcelona

Telf. y Fax 934 537 506

info@editorial-alas.com

www.editorial-alas.com

# COLECCIONES

|                               |    |  |    |
|-------------------------------|----|--|----|
| Aikido/budo .....             | 3  | Hapkido.....                           | 11 |
| Enciclopedia del aikido ..... | 4  | Jeet Kune Do.....                      | 11 |
| Capoeira .....                | 5  | Jiu Jitsu/Tai Jitsu .....              | 12 |
| Colección nihon jujutsu.....  | 5  | Karate/Katas .....                     | 12 |
| Colección "japón cerca" ..... | 5  | Kungfu .....                           | 13 |
| Col. Chess flash .....        | 5  | Manejo de armas .....                  | 15 |
| Colección enigmas .....       | 5  | Manuales de deporte.....               | 17 |
| Crecimiento personal.....     | 6  | Manuales de salud .....                | 18 |
| Cuadernos budo .....          | 6  | Miscelánea .....                       | 19 |
| Cuadernos téc.Kungfu .....    | 7  | Numerología tántrica .....             | 20 |
| Culturismo .....              | 8  | Pnl (programación neurolingüística) .. | 20 |
| Deportes de contacto.....     | 9  | Relatos marciales .....                | 20 |
| El budoka (especiales) .....  | 10 | Sabidurías de la india.....            | 21 |
| Fascíc. Kungfu cinema .....   | 10 | Taekwondo.....                         | 21 |
| Flexibilidad.....             | 10 | Taichi/chikung.....                    | 22 |
| Gbmoim medicina manual .....  | 10 | Tarot.....                             | 23 |
| Golden dragon (revista).....  | 10 | Revista EL BUDOKA 2.0 .....            | 23 |
| Gongkwon Yusul .....          | 11 |  |    |



**EDITORIAL ALAS**

C/ Villarroel, 124  
08011 Barcelona  
T. 934 537 506

Los precios de este catálogo incluyen el IVA y están sujetos a posible variación sin previo aviso.

Puede realizar su pedido a través de la página web de la editorial: [www.editorial-alas.com](http://www.editorial-alas.com)

No se hacen envíos contrareembolso.

Puede solicitar los libros que desee o más información en el correo: [info@editorial-alas.com](mailto:info@editorial-alas.com)

## **AIKIDO/BUDO**

### **VIBRACIÓN Y CONEXIÓN [PVP 22€]**

*El aikido que yo busco*

Por: Endo Seishiro

ISBN: 9788420306315. Formato: 15 x 21 cm. Págs: 146

### **AIKIDO. ENTRA POR LA FORMA Y SAL DE LA FORMA [PVP 20€]**

Por: J. Santos Nalda Albiac, Natalia Nalda Gimeno, Pablo Nalda Gimeno

ISBN: 9788420306629. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 192

### **LOS SECRETOS DEL BUDO**

#### **(2ª EDICIÓN AMPLIADA) [PVP 18€]**

*Una guía para adiestrar el espíritu la mente y el cuerpo más allá de las técnicas*

Por: J. Santos Nalda Albiac

ISBN: 9788420306759. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 188

### **KODO. ENSEÑANZAS DEL PASADO [PVP 16€]**

Por: Kensho Furuya / Santiago G. Almaraz

ISBN: 9788420306667. Formato: 15 x 21 cm. Págs: 258

### **SÉ TÚ EL MAESTRO QUE BUSCAS [PVP 18€]**

*Descubre tu guía interior*

Por: Santos Nalda Albiac, Natalia y Pablo Nalda Gimeno

ISBN: 9788420306162. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 226

### **EL CUERVO DE TRES PATAS [PVP 22€]**

Por: Pedro Fleitas González

ISBN: 9788420306650. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 208

### **ANECDOTARIO HISTÓRICO DEL NINJUTSU [PVP 15€]**

*Historical account of ninjutsu*

Por: Pedro Fleitas González

ISBN: 9788420306544. Formato: 14 x 21 cm. Págs: 144

### **BUDO. FORMACIÓN SUPERIOR [PVP 15€]**

*Tradición, técnica, estrategia, pedagogía, aa.mm.*

Por: J. Santos Nalda Albiac

ISBN: 9788420306148. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 178

### **AIKIDO HOLÍSTICO [PVP 22€]**

*El arte de la disuasión*

Por: J. Santos Nalda Albiac, Natalia Nalda Gimeno, Pablo Nalda Gimeno

ISBN: 9788420305844. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 230

### **ENTRENAMIENTO INVISIBLE PARA BUDOKAS [PVP 15€]**

Por: J. Santos Nalda Albiac, Natalia Nalda Gimeno, Pablo Nalda Gimeno

ISBN: 9788420305936. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 160

### **SEMILLAS DEL BUDÔ [PVP 22€]**

*Budô no Tane*

Por: Jordi Pagès Tramunt

ISBN: 9788420306087. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 292

### **BUDO. CONTROL EMOCIONAL (2ª EDICIÓN AMPLIADA) [PVP 20€]**

*Las claves del dominio de uno mismo*

Por: José Santos Nalda Albiac

ISBN: 9788420306674. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 198

### **AIKIDO Y CIENCIA [PVP 16€]**

*Siete principios para entender la relación entre el Aikido y la Física*

Por: Miguel y David Labodía Doce

ISBN: 9788420305394. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 116

### **AIKIDO SUPERIOR [PVP 22€]**

*Renraku waza - Kaeshi waza*

Por: J. Santos Nalda Albiac

ISBN: 9788420305318. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 252

### **INTRODUCCIÓN AL AIKIDO [PVP 12€]**

Por: David Soto Brown

ISBN: 9788420305189. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 148

### **AIKI-CONTROL [PVP 24€]**

*Impedir herir sin herir*

Por: J. Santos Nalda Albiac

ISBN: 9788420304908. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 344

## **AIKIDO INFANTIL [PVP 12,50€]**

*Iniciación a la enseñanza*

Por: Amaia Bezhoid Añabeitia, Raúl Laso Rodríguez

ISBN: 9788420305813. Formato: 14 x 21 cm. Págs: 134

## **AIKI NE WAZA [PVP 13€]**

*Aplicación de los principios del Aikido a la lucha en el suelo*

Por: J. Santos Nalda Albiac

ISBN: 9788420304281. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 192

## **AIKIDO BÁSICO [PVP 5,20€]**

*El Ki, Ma-Ai, Tai-Sabaki, Aiki Taiso...*

Por: J. Santos Nalda Albiac

ISBN: 9788420300733. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 112

## **AIKIDO FUNDAMENTOS [PVP 6,25€]**

Por: J. Santos Nalda Albiac

ISBN: 9788420302492. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 160

## **AIKIDO. MÉTODO DE ENTRENAMIENTO [PVP 20€]**

Por: Sato Nagashima

ISBN: 9788420304410. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 296

## **ARTES MARCIALES. ESCUELA DE VIDA [PVP 12€]**

Por: J. Santos Nalda Albiac

ISBN: 9788420303895. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 144

## **BUKI WAZA [PVP 14€]**

*Aikido contra armas*

Por: J. Santos Nalda Albiac

ISBN: 9788420304434. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 208

## **EL KI EN LAS ARTES MARCIALES [PVP 16,50€]**

Por: J. Santos Nalda Albiac

ISBN: 9788420304083. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 224

## **KUATSU [PVP 18€]**

*El Arte de resucitar*

Por: J. S. Nalda Albiac, Arturo Justes López

ISBN: 9788420303949. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 256

## **LOS GRANDES MAESTROS DEL BUDO**

### **[PVP 6,25€]**

Por: José M<sup>a</sup> Fraguas

ISBN: 9788420301525. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 144

## **ZEN. UN CAMINO HACIA TÍ MISMO [PVP 9€]**

Por: J. Santos Nalda Albiac

ISBN: 9788420303642. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 128

## **ENCICLOPEDIA DEL AIKIDO**

### **TOMO I [PVP 14€]**

*Prog. de Cinturón Blanco, Amarillo y Naranja*

Por: J. Santos Nalda Albiac

ISBN: 9788420303703. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 218

### **TOMO II [PVP 14€]**

*Prog. de Cinturón Verde, Azul y Marrón*

Por: J. Santos Nalda Albiac

ISBN: 9788420303710. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 224

### **TOMO III [PVP 13,50€]**

*Aprender a Enseñar*

Por: J. Santos Nalda Albiac

ISBN: 9788420303819. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 208

### **TOMO IV [PVP 19€]**

*Prog. de Cinturón Negro. Para 1º, 2º, 3º y 4º Dan*

Por: J. Santos Nalda Albiac

ISBN: 9788420303840. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 320

### **TOMO V [PVP 20€]**

*Principios y Actitudes. De 5º Kyu a 5º Dan*

Por: J. Santos Nalda Albiac

ISBN: 9788420303970. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 320

### **TOMO VI [PVP 19€]**

*Entrenamiento Integral (Shin-Gi-Tai)*

Por: J. Santos Nalda Albiac

ISBN: 9788420304144. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 320

## **CAPOEIRA**

### **AO SOM DO BERIMBAU [PVP 14€]**

*Capoeira. Arte Marcial de Brasil*

Por: Pedro J. Martín Villalba (Formado Comprido)

ISBN: 9788420304250. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 224

## **COLECCIÓN NIHON JUJUTSU**

### **ATEMI GIHO [PVP 12,50€]**

*Técnicas de golpeo en el Jujutsu trad. japonés*

Por: Xavier Teixidó Iglesias

ISBN: 9788420304656. Formato: 14 x 21 cm. Págs: 136

### **YAWARA GIHO [PVP 12,50€]**

*Técnicas cuerpo a cuerpo en el Jujutsu tradicional japonés*

Por: Xavier Teixidó Iglesias

ISBN: 9788420304915. Formato: 14 x 21 cm. Págs: 150

### **KATAME GIHO [PVP 12,50€]**

*Técnicas de inmovilización en el Jujutsu tradicional japonés*

Por: Xavier Teixidó Iglesias

ISBN: 9788420305264. Formato: 14 x 21 cm. Págs: 128

## **COLECCIÓN "JAPÓN CERCA"**

### **JAPÓN, PAÍS DE MISTERIO [PVP 14€]**

*Enigmas y leyendas del país del Sol Naciente*

Por: José Antonio Martínez-Oliva Puerta

ISBN: 9788420306308. Formato: 14 x 21 cm. Págs: 172

### **SABLE Y ZEN [PVP 12,50€]**

*Una forma de vida*

Por: José Antonio Martínez-Oliva Puerta

ISBN: 9788420305325. Formato: 14 x 21 cm. Págs: 124

### **KOTOWAZA [PVP 12,50€]**

*Proverbios de Japón*

Por: José Antonio Martínez-Oliva Puerta

ISBN: 9788420305622. Formato: 14 x 21 cm. Págs: 152

## **JAPONÉS PARA BUDOKAS [PVP 14€]**

*Guía básica del idioma*

Por: José Antonio Martínez-Oliva Puerta

ISBN: 9788420305721. Formato: 14 x 21 cm. Págs: 186

## **COL. CHESS FLASH**

### **APERTURAS. TOMO I [PVP 6,50€]**

Por: Escola d'Escacs de Barcelona

ISBN: 9788420303727. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 128

### **MEDIO JUEGO. TOMO II [PVP 7,75€]**

Por: Escola d'Escacs de Barcelona

ISBN: 9788420303734. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 160

### **FINALES. TOMO III [PVP 7,75€]**

Por: Escola d'Escacs de Barcelona

ISBN: 9788420303741. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 160

## **COLECCIÓN ENIGMAS**

### **EL LIBRO DE LOS SUEÑOS [PVP 3€]**

*Moderna interpretación*

Por: Elena Sanjuan, Manuel Segura

ISBN: 9788420303314. Formato: 10x15 cm. Págs: 96

### **LA ARITMÉTICA DEL ABACO CHINO [PVP 3€]**

Por: Peter Yang

ISBN: 9788420301013. Formato: 12 x 17 cm. Págs: 80

### **OVNI [PVP 3€]**

*La llamada del espacio*

Por: Carles Batet

ISBN: 9788420300542. Formato: 12 x 16,50 cm. Págs: 128

### **RAJA YOGA. YOGA REAL [PVP 3€]**

Por: SW. Dhritiananda

ISBN: 9788420302881. Formato: 12 x 16,50 cm. Págs: 96

## CRECIMIENTO PERSONAL

### UN LÍDER CON ADN DE SAMURÁI [PVP 12€]

Por: J. Santos Nalda Albiac, Natalia Nalda Gimeno, Pablo Nalda Gimeno

ISBN: 9788420306278. Formato: 14 x 21 cm. Págs: 94

### APRENDER LA NO VIOLENCIA [PVP 14€]

Por: J. Santos Nalda Albiac, Natalia Nalda Gimeno, Pablo Nalda Gimeno

ISBN: 9788420306360. Formato: 14 x 21 cm. Págs: 178

### REIKI JITSU [PVP 22€]

*Desarrolla tu fuerza espiritual y la energía vital a través de Reiki*

Por: Víctor Fernández Casanova

ISBN: 9788420306230. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 186

### EL ARTE DE AQUIETARSE [PVP 14,50€]

*Descubre tus tesoros ocultos*

Por: Santos Nalda Albiac, Natalia Nalda Gimeno, Pablo Nalda Gimeno

ISBN: 9788420305752. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 176

### MANUAL DE REBIRTHING PARA PRINCIPIANTES [PVP 10€]

Por: Marian Navas

ISBN: 9788420305141. Formato: 14 x 21 cm. Págs: 108

### EL CORCHO EN EL HURACÁN [PVP 9€]

*Los fundamentos de la meditación...*

Por: Marc Boillat de Corgemont

ISBN: 9788420304205. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 112

### GRAFOLOGÍA [PVP 9€]

*Conózcase a sí mismo y conozca a los demás*

Por: Rosa Torrens Botey

ISBN: 9788420300030. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 160

### KUNDALINI YOGA [PVP 12€]

*Tal como lo enseña Yogui Bhajan*

Por: Gurudass Shing Khalsa

ISBN: 9788420301495. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 136

### LA TRADICIÓN ASTROLÓGICA [PVP 6€]

*Origen de las fuerzas astrales*

Por: Julio Peradejordi

ISBN: 9788420301044. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 144

### MIS AMIGAS LAS LETRAS Y LOS NÚMEROS [PVP 8€]

*Las letras y los números son los remos que guían tu barca*

Por: Margarida Domingo

ISBN: 9788420304076. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 144

### PARAPSICOLOGÍA Y CIENCIA [PVP 6€]

*El mundo de lo intangible*

Por: Sinesio Darnell

ISBN: 9788420301969. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 144

### ¿TIENES MIEDO? [PVP 6€]

*¿Qué es el miedo? ¿A qué tienes miedo?*

Por: J. Santos Nalda Albiac

ISBN: 9788420302553. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 160

### LOS SIGNOS, SUS REGENTES Y EL ALFABETO HEBREO [PVP 11€]

Por: Margarida Domingo

ISBN: 9788420304243. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 136

## CUADERNOS BUDO

### Nº 1 – AIKIDO [PVP 7€]

*Preparación del examen de Cinturón Negro*

Por: José Santos Nalda Albiac

ISBN: 9788420305073. Formato: 16 x 22 cm. Págs: 56

### Nº 2 – JUDO [PVP 7€]

*Escuela de valores*

Por: Carlos Gutiérrez García

ISBN: 9788420305271. Formato: 16 x 22 cm. Págs: 64

### Nº 3 – JIU JITSU INFANTIL [PVP 7€]

*Espíritu de cooperación*

Por: Carlos Alba Alonso

ISBN: 9788420305356. Formato: 16 x 22 cm. Págs: 72

### Nº 4 – TAEKWONDO [PVP 7€]

*Más allá del deporte*

Por: Josetxo Sagarra

ISBN: 9788420305387. Formato: 16 x 22 cm. Págs: 60

### Nº 5 – KENDO [PVP 9,50€]

*El camino de la espada*

Por: J. V. Gil, F. A. Beltrán, J. Á. Martínez, A. I. Marín

ISBN: 9788420305424. Formato: 16 x 22 cm. Págs: 52

### CUADERNOS BUDO (5 NUM) [PVP 29,95€]

El precio incluye el envío de los 5 cuadernos (gastos de envío incluidos) a Península y Baleares, por Paquete Postal Certificado.

## CUADERNOS TÉC.KUNGFU

### SHAOLIN NORTE [PVP 3€]

*Cuaderno Técnico de Kung Fu nº 2*

Por: Salvador Reyna, José Mª Prat

ISBN: 9788420301037. Formato: 16,5 x 23,5 cm. Págs: 48

### CHOY LI FUT [PVP 3€]

*Cuaderno Técnico de Kung Fu nº 3*

Por: Gaspar García López

ISBN: 9788420301075. Formato: 16,5 x 23,5 cm. Págs: 48

### TANG LANG PAI [PVP 3€]

*Cuaderno Técnico de Kung Fu nº 4*

Por: F. Rafael Mariano Luna

ISBN: 9788420301082. Formato: 16,5 x 23,5 cm. Págs: 48

### HUNG GAR KUNG FU 2ª PTE. [PVP 3€]

*Cuaderno Técnico de Kung Fu nº 5*

Por: Tony Rossell

ISBN: 9788420301105. Formato: 16,5 x 23,5 cm. Págs: 48

### TAI CHI CHUAN [PVP 3€]

*Cuaderno Técnico de Kung Fu nº 6*

Por: Alberto Rico

ISBN: 9788420301136. Formato: 16,5 x 23,5 cm. Págs: 48

### BAI HOK PAI 2ª PTE. [PVP 3€]

*Cuaderno Técnico de Kung Fu nº 20*

Por: Miguel Padrón

ISBN: 9788420301518. Formato: 16,5 x 23,5 cm. Págs: 48

### CHANG CHUAN KUNG FU 1ª PTE. [PVP 3€]

*Cuaderno Técnico de Kung Fu nº 22*

Por: José Mª Prat, Germán Monzó

ISBN: 9788420301600. Formato: 16,5 x 23,5 cm. Págs: 48

### WING TSUN KUEN KUNG FU [PVP 3€]

*Cuaderno Técnico de Kung Fu nº 23*

Por: José Mª Prat

ISBN: 9788420301655. Formato: 16,5 x 23,5 cm. Págs: 48

### HSING I CHUAN KUNG FU [PVP 3€]

*Cuaderno Técnico de Kung Fu nº 25*

Por: José Mª Prat

ISBN: 9788420301693. Formato: 16,5 x 23,5 cm. Págs: 48

### CH'A CHIA CHUAN 1ª PTE. [PVP 3€]

*Cuaderno Técnico de Kung Fu nº 34*

Por: José Mª Prat

ISBN: 9788420302041. Formato: 16,5 x 23,5 cm. Págs: 48

### CH'A CHIA CHUAN 2ª PTE. [PVP 3€]

*Cuaderno Técnico de Kung Fu nº 35*

Por: José Mª Prat

ISBN: 9788420302058. Formato: 16,5 x 23,5 cm. Págs: 48

### PAK MEI KUEN KUNG FU [PVP 3€]

*Cuaderno Técnico de Kung Fu nº 40*

Por: Esteban Bagué Benítez

ISBN: 9788420302317. Formato: 16,5 x 23,5 cm. Págs: 48

### BOXEO DE WONG LON [PVP 3€]

*Cuaderno Técnico de Kung Fu nº 41*

Por: Esteban Bagué Benítez, Enrique Alcocer

ISBN: 9788420302331. Formato: 16,5 x 23,5 cm. Págs: 48

### PEI P'AI CHUAN 1ª PTE. [PVP 3€]

*Cuaderno Técnico de Kung Fu nº 42*

Por: David Conches Guillén

ISBN: 9788420302355. Formato: 16,5 x 23,5 cm. Págs: 48

### **PEI P'AI CHUAN 2ª PTE. [PVP 3€]**

*Cuaderno Técnico de Kung Fu nº 43*

Por: David Conches Guillén

ISBN: 9788420302362. Formato: 16,5 x 23,5 cm. Págs: 48

### **PACHI TANG LANG CHUEN [PVP 3€]**

*Cuaderno Técnico de Kung Fu nº 44*

Por: David Conches Guillén

ISBN: 9788420302485. Formato: 16,5 x 23,5 cm. Págs: 48

### **TAN TUEI KUNG FU 1ª PTE [PVP 3€]**

*Cuaderno Técnico de Kung Fu nº 45*

Por: David Conches Guillén

ISBN: 9788420302515. Formato: 16,5 x 23,5 cm. Págs: 48

### **TAN TUEI KUNG FU 2ª PTE. [PVP 3€]**

*Cuaderno Técnico de Kung Fu nº 46*

Por: David Conches Guillén

ISBN: 9788420302522. Formato: 16,5 x 23,5 cm. Págs: 48

### **JU-DIEN-CHUAN [PVP 3€]**

*Cuaderno Técnico de Kung Fu nº 47*

Por: Santiago Moriel Rivera

ISBN: 9788420302737. Formato: 16,5 x 23,5 cm. Págs: 48

### **BAGUAZHANG [PVP 3€]**

*Cuaderno Técnico de Kung Fu nº 48*

Por: Jordi Vilà

ISBN: 9788420302751. Formato: 16,5 x 23,5 cm. Págs: 48

### **CHI SHING TANG LANG CHUEN [PVP 3€]**

*Cuaderno Técnico de Kung Fu nº 49*

Por: Fernando Blanco Dopazo

ISBN: 9788420302966. Formato: 16,5 x 23,5 cm. Págs: 48

## **CULTURISMO**

### **ANATOMÍA MUSCULAR [PVP 3€]**

*Para profesores, monitores y culturistas*

Por: Clemente Hernández

ISBN: 9788420300559. Formato: 10,5 x 15,5 cm. Págs: 96

### **BIO-SPORT [PVP 4,50€]**

*Los biorritmos en el rendimiento deportivo*

Por: Mauricio Gatica Esteban

ISBN: 9788420301709. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 96

### **CULTURISMO [PVP 3€]**

*Mejoramiento científico de la condición física*

Por: Clemente Hernández

ISBN: 9788420303550. Formato: 10,5 x 15,5 cm. Págs: 96

### **CURSO COMPLETO ISOMÉTRICO SIN PESAS [PVP 4,50€]**

Por: Matheu Peytibi

ISBN: 9788420300719. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 96

### **EJERCICIOS DE DESARROLLO MUSCULAR [PVP 3€]**

Por: Recopilación Revista Las Pesas

ISBN: 9788420301402. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 64

### **EL ENTRENAMIENTO DE LOS CAMPEONES [PVP 3€]**

*Recopilación de ejercicios clásicos*

Por: Recopilación Revista Las Pesas

ISBN: 9788420302140. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 64

### **FUERZA, AGILIDAD, RESISTENCIA Y FLEXIBILIDAD. JOGGING [PVP 4,50€]**

Por: Clemente Hernández

ISBN: 9788420300894. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 112

### **FUERZA, VIGOR Y MÚSCULOS [PVP 3€]**

*Con ejercicios especializados*

Por: Recopilación Revista Las Pesas

ISBN: 9788420301099. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 64

### **IMPORTANCIA BIOLÓGICA DE LOS PECTORALES [PVP 3€]**

Por: Recopilación Revista Las Pesas

ISBN: 9788420302157. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 64

## **DEPORTES DE CONTACTO**

### **MUAY-THAÏ [PVP 20€]**

*Del campo de batalla al ring*

Por: Robert Rite

ISBN: 9788420306513. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 238

### **MÁS DE 150 CONSEJOS PARA PRACTICAR DEPORTES DE CONTACTO [PVP 18€]**

Por: Miguel Vilanova junto a Alejandro Asensi, Josep Benítez y Vicente Salvador

ISBN: 9788420306469. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 138

### **TOTAL KICKBOXING [PVP 25€]**

*Entrenar para ganar*

Por: Juan José Albuixech

ISBN: 9788420306032. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 272

### **BOHURT [PVP 30€]**

*La Melé del antiguo deporte de Combate Medieval*

Por: Jordi Martínez Ciruelos

ISBN: 9788420305967. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 244

### **GRAPPLING Y SUBMISSION [PVP 24€]**

*Curso básico*

Por: Almir Itajahy De Moraes

ISBN: 9788420306018. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 116

### **GRAPPLING Y SUBMISSION [PVP 24€]**

*Curso intermedio*

Por: Almir Itajahy De Moraes

ISBN: 9788420306063. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 128

### **GRAPPLING Y SUBMISSION [PVP 26€]**

*Curso avanzado*

Por: Almir Itajahy De Moraes

ISBN: 9788420306124. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 130

### **BRAZILIAN JIU-JITSU [PVP 12€]**

*Libro básico de Brazilian Jiu-Jitsu*

Por: Almir Itajahy De Moraes

ISBN: 9788420305745. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 108

### **BRAZILIAN JIU-JITSU (INT. I) [PVP 20€]**

*Libro intermedio I - FAIXA AZUL*

Por: Almir Itajahy De Moraes

ISBN: 9788420305837. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 96

### **BRAZILIAN JIU-JITSU (INT. II) [PVP 24€]**

*Libro intermedio II - FAIXA ROXA*

Por: Almir Itajahy De Moraes

ISBN: 9788420305882. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 136

### **BRAZILIAN JIU-JITSU (INT. III) [PVP 26€]**

*Libro intermedio III - FAIXA MARROM*

Por: Almir Itajahy De Moraes

ISBN: 9788420305943. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 140

### **BRAZILIAN JIU-JITSU (AVANZADO) [PVP 26€]**

*Libro avanzado - FAIXA PRETA*

Por: Almir Itajahy De Moraes

ISBN: 9788420305998. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 142

### **ENCICLOPEDIA DE LOS DEPORTES DE CONTACTO [PVP 18€]**

*Boxeo Inglés, Kick-Boxing, Full-Contact, Muay-Thai, Savate, Semi-Contacto, Boxeo Birmano y Sanda*

Por: Juan José Albuixech

ISBN: 9788420303963. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 288

### **MANUAL COMPLETO PARA LA PRÁCTICA DEL KICK BOXING [PVP 11€]**

Por: Juan José Albuixech

ISBN: 9788420302744. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 192

### **MEJORA TU KICK-BOXING [PVP 12€]**

*Incluye el entreno específico en el saco*

Por: Juan José Albuixech

ISBN: 9788420303130. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 176

### **MUAY THAI DEE [PVP 18,30€]**

*Historia y técnicas del arte marcial de Thailandia*

Por: Mongksan

ISBN: 9788420304403. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 224

## EL BUDOKA (ESPECIALES)

### EL AIKIDO EN ESPAÑA [PVP 3,50€]

ISSN: 0214.9060. Formato: 21 x 27,5 cm. Págs: 44

### EL JEET KUNE DO DE BRUCE LEE 30 AÑOS DESPUÉS... [PVP 3,50€]

ISSN: 0214.9060. Formato: 21 x 27,5 cm. Págs: 52

### HAPKIDO [PVP 4€]

ISSN: 0214.9060. Formato: 21 x 27,5 cm. Págs: 52

### KARATE. PRINCIPALES ESTILOS [PVP 3,50€]

ISSN: 0214.9060. Formato: 21 x 27,5 cm. Págs: 52

## FASCÍC. KUNGFU CINEMA

### DRAGÓN. LA VIDA DE BRUCE LEE [PVP 3€]

Por: Varios

ISSN: 9788420302812. Formato: 21 x 27,5 cm. Págs: 40

### LOS MISTERIOS TEMPLO SHAOLIN [PVP 3€]

Por: Germán Monzó, Jesús Juní Cadenet

ISSN: 9788420301549. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 32

### SHOGUN. SEÑOR DE SAMURAI [PVP 3€]

Por: Jesús Juní Cadenet

ISSN: 9788420301471. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 32

## FLEXIBILIDAD

### LA FLEXIBILIDAD EN LAS ARTES MARCIALES [PVP 7€]

*Bases médicas para desarrollarla*

Por: Pedro de la Mora Rafart

ISSN: 9788420302324. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 112

### GUÍA DE ELASTICIDAD Y FLEXIBILIDAD PARA LAS ARTES MARCIALES [PVP 7€]

Por: José M<sup>a</sup> Fraguas, Peter Luldjuraj

ISSN: 9788420301617. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 96

## GBMOIM MEDICINA MANUAL

### MÉTODO MAIGNE [PVP 80€]

*Medicina Ortopédica Manual*

Por: Robert Maigne

ISSN: 9788420304892. Formato: 20,7 x 29,4 cm. Págs: 464

### MÉTODO STRÁN [PVP 30€]

*La Técnica de Arrastre y Resolución en tejidos blandos*

Por: Carlos D. Strán

ISSN: 9788420304885. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 126

### BERLINSON. MEDICINA OSTEOPÁTICA RAQUÍDEA [PVP 30€]

*Técnicas I. Columna lumbar y pelvis*

Por: Georges Berlinson

ISSN: 9788420304687. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 168

### BERLINSON. MEDICINA OSTEOPÁTICA RAQUÍDEA [PVP 30€]

*Técnicas II. Columna dorsal: torácicas y costales*

Por: Georges Berlinson

ISSN: 9788420304632. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 176

### BERLINSON. MEDICINA OSTEOPÁTICA RAQUÍDEA [PVP 30€]

*Técnicas III. Columna cervical*

Por: Georges Berlinson

ISSN: 9788420304700. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 172

### LAS PLANTAS MEDICINALES VELAN POR NUESTRA SALUD [PVP 20€]

*Sus virtudes curativas y cómo aplicarlas en cada caso*

Por: Rogelio Garrido Montañana

ISSN: 9788420305011. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 222

## GOLDEN DRAGON (REVISTA)

### REVISTA GOLDEN DRAGON [PVP 3€]

*Títulos disponibles: Del nº 1 al nº 9*

ISSN: 1137-1439. Formato: 21 x 27,5 cm. Págs: 40/50

## GONGKWON YUSUL

### GONGKWON YUSUL [PVP 20€]

*La evolución de las artes marciales coreanas*

Por: Pablo Raj

ISSN: 9788420304878. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 130

### GONGKWON YUSUL. JU JITSU COREANO [PVP 25,50€]

*Técnicas de suelo*

Por: Pablo Raj

ISSN: 9788420305035. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 160

## HAPKIDO

### HAPKIDO 1ª PARTE [PVP 12€]

*Defensa personal dinámica (3ª ed. modificada)*

Por: André Carbonell Vicén

ISSN: 9788420304533. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 136

### HAPKIDO 2ª PTE. [PVP 12€]

*Defensa personal dinámica*

Por: André Carbonell Vicén

ISSN: 9788420306179. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 152

### HAPKIDO 3ª PTE. [PVP 6€]

*Defensa personal dinámica*

Por: André Carbonell Vicén

ISSN: 9788420302669. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 128

### KOREA Y EL HAPKIDO [PVP 22€]

Por: José Luis Rueda Castaño

ISSN: 9788420304588. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 364

## JEET KUNE DO

### CONVERSACIONES SOBRE BRUCE LEE [PVP 26€]

*Vida y legado de una leyenda*

Por: Fiaz Rafiq

ISSN: 9788420305684. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 360

### ENCICLOPEDIA DEL JEET KUNE DO [PVP 20€]

*Volumen I: JKD/Kickboxing*

Por: Joaquín Almería

ISSN: 9788420305301. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 238

### ENCICLOPEDIA DEL JEET KUNE DO [PVP 20€]

*Volumen II: JKD/Kickboxing*

Por: Joaquín Almería

ISSN: 9788420305646. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 214

### ENCICLOPEDIA DEL JEET KUNE DO [PVP 20€]

*Volumen III: JKD/Grappling*

Por: Joaquín Almería

ISSN: 9788420305776. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 128

### ENCICLOPEDIA DEL JEET KUNE DO [PVP 20€]

*Volumen IV: JKD/Defensa personal*

Por: Joaquín Almería

ISSN: 9788420306070. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 230

### ENCICLOPEDIA DEL JEET KUNE DO [PVP 20€]

*Volumen V: Muk Yan Jong/Jun Fan y JKD*

Por: Joaquín Almería

ISSN: 9788420306490. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 170

### JEET KUNE DO [PVP 13,50€]

*El arte ofensivo de la defensa*

Por: Juan José Zamudio Cabeza

ISSN: 9788420304335. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 176

### EL CAMINO DEL PUÑO INTERCEPTOR [PVP 16,50€]

*Jeet Kune Do - Jeet Kune Do Concepts*

Por: Felipe Mercado Aguado

ISSN: 9788420304458. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 212

### FOOTWORK (ESENCIA DEL COMBATE EN JKD) [PVP 16€]

Por: Juan José Zamudio Cabeza

ISSN: 9788420304601. Formato: 14 x 21 cm. Págs: 160

### BRUCE LEE, SIEMPRE... [PVP 12€]

Por: Ricardo Díez Sanchis

ISSN: 9788420304267. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 128

## JIU JITSU/TAI JITSU

### TAISABAKI NO KATA [PVP 18€]

*Historia y análisis del kata del mtro. Mochizuki*

Por: Miguel Ángel Ibáñez Espinosa

ISBN: 9788420306636. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 150

### LA LEYENDA DEL YAMA ARASHI [PVP 25€]

Por: Pau-Ramon Planellas Vidal

ISBN: 9788420306643. Formato: 19 x 26 cm. Págs: 118

### KYUSHO. MIS NOTAS... [PVP 18€]

Por: Xavier Vila i Espinosa

ISBN: 9788420306407. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 168

### AIKIJUJUTSU KOBUKAI [PVP 20€]

*La herencia de Minoru Mochizuki*

Por: Hugo Chauveau

ISBN: 9788420306094. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 146

### JINTAI KYUSHO. SEGUNDA EDICIÓN

#### REVISADA Y AMPLIADA [PVP 18€]

*Los puntos vulnerables del cuerpo humano*

Por: Pau-Ramon Planellas Vidal

ISBN: 9788420305974. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 196

### KATAME-WAZA [PVP 20€]

*Ne-Waza: Técnicas de judo en suelo (2ª ed.)*

Por: Pedro Rodríguez Dabauza

ISBN: 9788420306100. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 182

### JIU-JITSU DE HOY. VOLUMEN 1º [PVP 16€]

*(Prog 2012) Defensa personal del Samurai de ayer*

*Programa oficial de Cinto Blanco a Cinto Negro*

Por: Pedro Rodríguez Dabauza

ISBN: 9788420305240. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 220

### JIU-JITSU DE HOY. VOLUMEN 2º [PVP 20€]

*(Prog 2012) Defensa personal del Samurai de ayer*

*Programa oficial de Cinto Negro 2º Dan a Cinto Rojo/Blanco 6º Dan*

Por: Pedro Rodríguez Dabauza

ISBN: 9788420305363. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 188

### KATA JUDO-JUJITSU [PVP 11,50€]

*Formas antiguas y modernas de defensa personal*

Por: Pedro Rodríguez Dabauza

ISBN: 9788420303901. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 160

## KARATE/KATAS

### OKINAWAN KARATE [PVP 30€]

Por: Gustavo Gondra

ISBN: 9788420306773. Formato: 21 x 28 cm. Págs: 308

### EL KARATEJUTSU: BOXEO DE OKINAWA

#### [PVP 16€]

*Sobre el trabajo en pareja*

Por: Motobu Chôki

ISBN: 9788420306391. Formato: 14 x 21 cm. Págs: 138

### ESTUDIO TÉCNICO COMPARADO DE LOS

#### KATAS DE KARATE [PVP 42€]

*¡¡Incluye 132 katas!!*

Por: Hermenegildo Camps, Santiago Cerezo

ISBN: 9788420304328. Formato: 21 x 29,5 cm. Págs: 688

### KYOKUSHIN KARATE KATA ÔYÔ BUNKAI

#### [PVP 20€]

Por: Pedro Hidalgo Martí

ISBN: 9788420305981. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 162

### KYOKUSHIN KARATE KATA ÔYÔ BUNKAI

#### [PVP 22€]

*Katas superiores I - La influencia de shorei*

Por: Pedro Hidalgo Martí

ISBN: 9788420306254. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 196

### KARATE. MÁS DE 100 EJERCICIOS PARA

#### APRENDER JUGANDO [PVP 30€]

Por: Jonatan Huertas Alhambra

ISBN: 9788420305660. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 206

### ENTRE EL CIELO Y LA TIERRA [PVP 28,50€]

*Lugares históricos del Karate en Japón*

Por: Salvador Herráiz Embid

ISBN: 9788420305134. Formato: 21 x 21 cm. Págs: 162

### SHITO-RYU KARATE-DO [PVP 12€]

*Volumen 1: Introducción*

Por: Santiago Cerezo Arias, Cristóbal Gea Gea

ISBN: 9788420305059. Formato: 14 x 21 cm. Págs: 136

### SHITO-RYU KARATE-DO [PVP 15€]

*Volumen 2: Primeros pasos*

Por: Santiago Cerezo Arias Cristóbal Gea Gea

ISBN: 9788420305905. Formato: 14 x 21 cm. Págs: 178

### KUMITE. ENTRENAMIENTO [PVP 28€]

Por: Manuel Capetillo Blanco

ISBN: 9788420304939. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 188

### LOS JUEGOS EN LAS CLASES DE KARATE

#### [PVP 26€]

Por: Manuel Capetillo Blanco

ISBN: 9788420305332. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 138

### KARATE KYOKUSHINKAI [PVP 18,75€]

*Volumen 1º. Técnica, Kata, aplicaciones y programa de grados*

Por: Armand Sancho Illa

ISBN: 9788420303987. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 320

### KARATE KYOKUSHINKAI [PVP 20€]

*Volumen 2º. Técnica superior, kata, kumite y defensa personal*

Por: Armand Sancho Illa

ISBN: 9788420303994. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 338

### HISTORIA Y FILOSOFÍA DEL KARATE. [PVP 14€]

Por: Hermenegildo Camps Meseguer

ISBN: 9788420301822. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 352

### MANUAL DE CONSULTA PARA LA PRÁCTICA

#### DEL KARATE DO [PVP 12€]

Por: José Cáceres Madrid

ISBN: 9788420304397. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 192

### TRATADO COMPLETO DE KARATE [PVP 12€]

*Adaptado a todos los estilos y escuelas*

Por: Hermenegildo Camps Meseguer

ISBN: 9788420300993. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 224

### KARATE SUPERIOR [PVP 20€]

*Kumite para cinturones negros (edición 2017)*

Por: Hermenegildo Camps Meseguer

ISBN: 9788420306025. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 220

### DO: EL ESPÍRITU DEL KARATE [PVP 6€]

*Historia y filosofía de los grandes maestros*

Por: Salvador Herraiz

ISBN: 9788420302607. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 160

### KATA BASSAI SHO [PVP 3€]

*Kata superior para cinturones negros*

Por: Eiji Kaji

ISBN: 9788420303512. Formato: 17 x 12 cm. Págs: 64

### KATA KANKU DAI [PVP 3€]

*Kata superior para cinturones negros*

Por: Eiji Kaji

ISBN: 9788420303505. Formato: 17 x 12 cm. Págs: 96

### KATA TEKKI SHODAN [PVP 3€]

*Kata superior para cinturones negros*

Por: Eiji Kaji

ISBN: 9788420303499. Formato: 17 x 12 cm. Págs: 64

## KUNGFU

### EL CANON DEL BOXEO DE QI JIGUANG

#### [PVP 20€]

*El origen de los estilos de boxeo chino*

Por: Jordi Vilà i Oliveras

ISBN: 9788420306780. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 192

### MAESTROS DE KUNGFU [PVP 18€]

*Nueve miradas al arte marcial de china*

Por: Sebastián González Rincón

ISBN: 9788420306599. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 154

### GUERREROS DEL TAIJI [PVP 20€]

*Relatos de los maestros del estilo Chen*

Por: Jordi Vilà i Oliveras

ISBN: 9788420306568. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 214

### **HOUYI YANG SHENG GONG [PVP 18€]**

*Qi gong de Houyi, el arquero celeste*  
*Guía completa de ejercicios*

Por: José Luis Serra Flores

ISBN: 9788420306575. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 116

### **REFLEXIONES SOBRE WING CHUN KUEN [PVP 18€]**

Por: Sifu Javi Ruiz

ISBN: 9788420306476. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 124

### **BAGUAZHANG ESTILO GAO [PVP 22€]**

*El arte marcial de las Ocho Palmas*

Por: Cheong Shing Tang & Sebastián González Rincón

ISBN: 9788420306421. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 246

### **DÀ QIĀNG SĀN HUÁNG PÀO CHUÍ QUÁN [PVP 26€]**

*La Gran Lanza de los guardaespaldas de Běijīng*

Por: Wáng Qí Laoshī & Ruì Lóng

ISBN: 9788420306452. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 206

### **LA NATURALEZA DEL MUK YAN JONG [PVP 30€]**

*Segunda edición revisada*

Por: Santi Pascual

ISBN: 9788420306377. Formato: 20,7 x 29,4 cm. Págs: 162

### **KUNGFU DE LA GRULLA BLANCA DE YONG-CHUN [PVP 22€]**

*Técnicas, cultura e historia*

Por: Martin Watts

ISBN: 9788420306193. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 166

### **YONG CHUN WHITE CRANE KUNGFU [PVP 25€]**

*Techniques, culture and history*

Por: Martin Watts

ISBN: 9788420306353. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 176

### **DÀBĒI QUÁN [PVP 26€]**

*Puño de la Gran Compasión - Boxeo suave de Shàolín*

Por: Zhangzongyi Laoshi & Rui Long

ISBN: 9788420306131. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 170

### **CHIN-NA FA [PVP 16€]**

*Técnicas de captura y control cotidiano y policial*

Por: C.S. Tang & Sebastián González

ISBN: 9788420306117. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 126

### **SĀN HUÁNG PÀO CHUÍ QUÁN [PVP 22€]**

*Puño de cañón de los tres emperadores*

*El Kungfu de los guardaespaldas de Beijing*

Por: Wang Qi Laoshi y Carlos García García

ISBN: 9788420305950. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 190

### **EL HILO DE HIERRO [PVP 20€]**

*Doce Leyes de un Arte Marcial*

Por: Francisco Girona Miguel

ISBN: 9788420305639. Formato: 20,7 x 29,4 cm. Págs: 100

### **LAS CLAVES DEL VING TSUN [PVP 26€]**

Por: Chan Chee Man, José Ortiz Perea

ISBN: 9788420305042. Formato: 17 x 23,50 cm. Págs: 158

### **VING TSUN KEYS [PVP 30€]**

Por: Chan Chee Man, José Ortiz Perea

ISBN: 9788420305370. Formato: 17 x 23,50 cm. Págs: 160

### **HUNG KUEN TRADICIONAL [PVP 20€]**

*Auténtica aplicación histórica*

Por: Francisco Girona Miguel

ISBN: 9788420305172. Formato: 17 x 23,50 cm. Págs: 158

### **ANÁLISIS Y REFLEXIÓN SOBRE LAS ARTES MARCIALES CHINAS. WŨ SHÙ [PVP 16€]**

Por: José Manuel Nunes Vilar

ISBN: 9788420306056. Formato: 14,8 x 21 cm. Págs: 120

### **XINGYI QUAN XUE [PVP 17€]**

*El estudio del Boxeo de la Forma y la Intención*

Por: Jordi Vilà i Oliveras

ISBN: 9788420305028. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 194

### **CHIY TOU WING CHUN KUEN [PVP 16€]**

*El completo sistema Wing Chun*

Por: José M<sup>a</sup> Prat Banús

ISBN: 9788420304953. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 148

### **EL MISTERIOSO PODER DEL XING YI QUAN [PVP 25,50€]**

Por: Cheong Shing Tang

ISBN: 9788420304922. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 248

### **BAGUAZHANG [PVP 20€]**

*El Poder del Círculo Mágico*

Por: Carlos García

ISBN: 9788420304373. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 416

### **CUCHILLOS MARIPOSA CHOY LI FUT [PVP 9€]**

*Guía de Choy Li Fut Kungfu*

Por: Sebastián González Rincón

ISBN: 9788420303956. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 128

### **EL ABC DEL WUSHU [PVP 13€]**

*Manual autodidáctico sobre Artes Marciales Chinas*

Por: Marco A. Nieto Moreno

ISBN: 9788420304625. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 94

### **EL ARTE DEL WING CHUN [PVP 14€]**

*Ciencia. Filosofía. Técnica*

Por: Santi Pascual

ISBN: 9788420304120. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 216

### **EL CAMINO DEL YIQUAN [PVP 20€]**

Por: Cheong Shing Tang

ISBN: 9788420304489. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 384

### **MIAODAO [PVP 13€]**

*El sable de espiga de arroz*

Por: Carlos García

ISBN: 9788420304229. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 208

### **SHUAI JIAO [PVP 5€]**

*Combate chino tradicional. Técnicas superiores*

Por: José Luis Serra Flores, Yuan Zumou

ISBN: 9788420302638. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 112

### **TABURETE CHINO [PVP 10€]**

*Una introducción a las armas del Kung-Fu*

Por: Francisco Girona, José M<sup>a</sup> Prat

ISBN: 9788420303758. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 160

### **PEI SHAO LIN CHIEN [PVP 5€]**

*Espada Chien del Norte*

Por: David Conches Guillén

ISBN: 9788420302393. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 96

### **KUNG FU KARATE CHINO [PVP 3€]**

Por: Tcheng-Tsiun

ISBN: 9788420302898. Formato: 12 x 17 cm. Págs: 96

### **KUNG FU. TEORÍA Y PRÁCTICA [PVP 3€]**

Por: Tcheng-Tsiun

ISBN: 9788420302935. Formato: 12 x 16,5 cm. Págs: 96

## **MANEJO DE ARMAS**

### **BIKEN JUTSU [PVP 20€]**

*El arte de la espada secreta*

Por: Pedro Fleitas González

ISBN: 9788420306605. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 190

### **TANTŌ [PVP 22€]**

*La guarda olvidada del samurái*

Por: Francisco Royo Ribera (Wa Rei Ryu - Rei Grup)

ISBN: 9788420306506. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 204

### **KUKISHINDEN RYŪ HAPPŌ BIKEN [PVP 20€]**

*Cielo y Tierra*

Por: Pedro Fleitas González

ISBN: 9788420306582. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 178

### **KURIKARA [PVP 16€]**

*La espada y la serpiente*

Por: John Maki Evans

ISBN: 9788420306292. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 162

### **KYUDO [PVP 22€]**

*Espiritualidad zen en el tiro con arco*

Por: Javier Parrilla Romero

ISBN: 9788420306209. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 166

### **KERAMBIT, SARONG Y KYUSHO [PVP 16€]**

Por: Tony Montana

ISBN: 9788420306216. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 148



### **NAGI-NATA EN CÓMIC [PVP 15€]**

Por: J. Santos Nalda Albiac

ISBN: 9788420306384. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 138

### **TANBO JUTSU [PVP 15€]**

Por: J. Santos Nalda Albiac

ISBN: 9788420306223. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 134

### **JO-JUTSU EN CÓMIC [PVP 15€]**

Por: José Santos Nalda Albiac

ISBN: 9788420306186. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 148

### **KEN-JUTSU EN CÓMIC [PVP 15€]**

*Historia, técnica, etiqueta, protocolo, estrategia, kata...*

Por: J. Santos Nalda Albiac

ISBN: 9788420306155. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 158

### **ESKRIMADORES [PVP 25€]**

*Viaje a la cuna de las artes marciales filipinas*

Por: Bruno Cancho Parra

ISBN: 9788420305851. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 180

### **EL SABLE JAPONÉS [PVP 26€]**

*Manual del coleccionista*

Por: Francisco López López, M<sup>a</sup> Jesús Elizondo Yániz

ISBN: 9788420305912. Formato: 23,5 x 17 cm. Págs: 192

### **BASTÓN POLICIAL EXTENSIBLE [PVP 22€]**

*Técnicas de control, intervención y defensa*

Por: Pau-Ramon, M<sup>a</sup> Dolors Montolio, Grupo Shintaikan

ISBN: 9788420305615. Formato: 17 x 23,50 cm. Págs: 148

### **TOYAMA-RYU BATTO-JUTSU [PVP 24€]**

*El estilo de espada del Ejército Imperial Japonés*

Por: Sergio Hernández Beltrán

ISBN: 9788420305400. Formato: 17 x 23,50 cm. Págs: 242

### **EL PALO Y LA LANZA DEL TAICHI CHUAN [PVP 18€]**

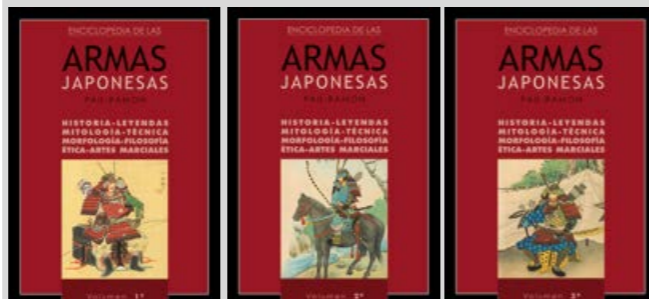
*Incluye la forma tradicional de lanza*

Por: Sebastián González Rincón

ISBN: 9788420305417. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 160

### **ENCICLOPEDIA DE LAS ARMAS JAPONESAS**

*Historia, mitología, morfología, filosofía, ética, artes marciales...*



#### **VOLUMEN 1º [PVP 22€]**

Por: Pau-Ramon Planellas Vidal

ISBN: 9788420304151. Form: 21 x 229,5 cm. Págs: 200

#### **VOLUMEN 2º [PVP 25€]**

Por: Pau-Ramon Planellas Vidal

ISBN: 9788420304168. Form: 21 x 29,5 cm. Págs: 256

#### **VOLUMEN 3º [PVP 25€]**

Por: Pau-Ramon Planellas Vidal

ISBN: 9788420304175. Form: 21 x 29,5 cm. Págs: 256

### **MANUAL DEL JUEGO DEL PALO [PVP 20€]**

*El legado de los guerreros Guanches*

Por: Alfonso Acosta Gil

ISBN: 9788420305349. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 156

### **CÓMO APRENDER MEIFU SHINKAGE RYU [PVP 18€]**

*Shuriken y Fundo kusari jutsu*

Por: Otsuka Yasuyuki

ISBN: 9788420304960. Formato: 14 x 21 cm. Págs: 140

### **SAN CHI KUAN [PVP 14€]**

*El dinámico "Bastón de tres secciones"*

Por: Tony Rossell

ISBN: 9788420304649. Formato: 17 x 23,50 cm. Págs: 100

### **BIN [PVP 14,50€]**

*El látigo metálico de tres segmentos del Hung Gar*

Por: Tony Rossell

ISBN: 9788420304694. Formato: 17 x 2,50 cm. Págs: 114

### **BU JUTSU [PVP 20€]**

*Técnicas de combate*

Por: J. Santos Nalda Albiac

ISBN: 9788420304472. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 392

### **EL SABLE: ALMA DEL SAMURAI [PVP 11,50€]**

Por: Wa Rei Ryu - Rei Grup

ISBN: 9788420303857. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 160

### **EL WAKIZASHI [PVP 11€]**

*Guardián del honor del Samurai*

Por: Wa Rei Ryu, Kanben Rei Ryu

ISBN: 9788420304113. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 160

### **KEN [PVP 12€]**

*Introducción básica a la esgrima japonesa*

Por: Wa Rei Ryu

ISBN: 9788420304366. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 144

### **IAIDO [PVP 10€]**

*Calma en acción*

Por: J. Santos Nalda Albiac

ISBN: 9788420302799. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 192

### **JIPANGHI-SUL [PVP 5€]**

*Arma tradicional coreana*

Por: Francisco López Mertz

ISBN: 9788420302423. Formato: 15 x 21 cm. Págs: 80

### **KYUDO [PVP 5,20€]**

*El tiro con arco japonés*

Por: J. Santos Nalda Albiac

ISBN: 9788420302201. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 128

### **MANUAL DE KENJUTSU [PVP 20€]**

*Teoría y práctica. Una guía para los artistas marciales*

Por: José Navarro Parra

ISBN: 9788420304663. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 158

### **NITO JUTSU [PVP 12€]**

*La Escuela de los Dos Sables*

Por: J. Santos Nalda Albiac

ISBN: 9788420304045. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 144

### **NUNCHAKU DE TRES SECCIONES [PVP 3€]**

*San Chieh Pang*

Por: Tony Rossell

ISBN: 9788420300603. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 48

### **EL MANEJO DEL NUNCHAKU [PVP 3€]**

*Posiciones, paradas, ataques. Kata*

Por: Raymond Thomas

ISBN: 9788420303062. Formato: 12 x 16,5 cm. Págs: 96

### **EL SAI [PVP 3€]**

*Posiciones. Defensas. Ataques y contraataques. Bloqueos. Kata*

Por: Kenji Hayashi

ISBN: 9788420300092. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 48

### **EL TONFA [PVP 3€]**

*Bloqueos. Ataques. Defensas. Kata*

Por: Yoshito Sakai

ISBN: 9788420303581. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 48

### **TONFA POLICIAL [PVP 11,50€]**

*Segunda edición, corregida y ampliada*

Por: Pau-Ramon Planellas Vidal

ISBN: 9788420302416. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 176

## **MANUALES DE DEPORTE**

### **LUCHA LIBRE Y GRECORROMANA [PVP 3€]**

Por: José Alavedra

ISBN: 9788420301556. Formato: 10,5 x 15,5 cm. Págs: 64

### **PRACTIQUE EL ATLETISMO [PVP 3€]**

Por: José Alavedra

ISBN: 9788420301372. Formato: 10,5 x 15,5 cm. Págs: 64

### **PREPARACIÓN FÍSICA ADAPTADA AL BOXEO [PVP 3€]**

Por: José Alavedra

ISBN: 9788420301259. Formato: 10,5 x 15,5 cm. Págs: 64

## TÉCNICA DE LA BICICLETA Y DEL CICLISTA [PVP 5€]

Por: Clemente Hernández

ISBN: 9788420302089. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 80

## MANUALES DE SALUD

### KI, EL PODER DE LA FELICIDAD [PVP 15€]

Por: Ryokyu Endo

ISBN: 9788420306681. Formato: 14 x 21 cm. Págs: 162

### LA SALUD EMPIEZA POR LOS PIES [PVP 17€]

*Las esencias del Dr. Bach en el diagnóstico emocional de los pies*

Por: Vyctorya Morral

ISBN: 9788420306483. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 108

### LA CHISPA DE LA SALUD [PVP 24€]

*Movimiento, alimentación y respiración*

Por: Dr. Marc Boillat Sartorio

ISBN: 9788420306247. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 306

### LA HOMEOPATIA [PVP 6€]

*Como medicina alternativa...*

Por: Dr. Vicente Rodríguez Bustamante

ISBN: 9788420302621. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 128

### CONDUCTA SEXUAL HUMANA [PVP 8€]

*Disfunciones psicosexuales. Problemas, soluciones*

Por: Dr. Ramón Llauradó

ISBN: 9788420302768. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 160

### CUIDE SU ESPALDA [PVP 3€]

*Dolores y pesadez en la columna vertebral*

Por: F. Arcarons

ISBN: 9788420300535. Formato: 12 x 16,5 cm. Págs: 96

### DEPRESIONES AFECTIVAS [PVP 8€]

*Orientación, prevención y tratamiento*

Por: Dr. Ramón Llauradó, Dr. Sergi Florit

ISBN: 9788420302690. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 192

### DIABETES [PVP 5€]

*Todo lo que debe saber y hacer el diabético*

Por: Manuel Cercadillo

ISBN: 9788420302348. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 64

### DIGITOPUNTURA INFANTIL [PVP 6,50€]

Por: Stefan Kappstein

ISBN: 9788420301488. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 152

### IMPORTANCIA DE LA RESPIRACIÓN COMPLETA [PVP 3€]

*Respire al cien por cien*

Por: Clemente Hernández, Felipe de Torres

ISBN: 9788420301303. Formato: 12 x 16,5 cm. Págs: 96

### INTROD. A LA DIGITOPUNTURA [PVP 3€]

Por: Salvador Martínez

ISBN: 9788420300825. Formato: 12 x 16,5 cm. Págs: 96

### LA COLUMNA VERTEBRAL [PVP 5€]

*Sus males, remedios y manejo de cargas*

Por: Manuel Cercadillo

ISBN: 9788420302249. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 120

### TRASTORNOS DEL SUEÑO [PVP 8€]

*Cómo dormir bien*

Por: Dr. Ramón Llauradó, Dr. Sergi Florit

ISBN: 9788420302843. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 128

### TRATAMIENTO DE LA COLUMNA VERTEBRAL [PVP 3€]

*Cómo crecer a cualquier edad*

Por: Clemente Hernández

ISBN: 9788420300566. Formato: 11 x 15,5 cm. Págs: 96

### 50 MÉTODOS PARA COMBATIR EL ESTREÑIMIENTO [PVP 3€]

Por: Teresa Pous Mas

ISBN: 9788420300849. Formato: 12 x 16,5 cm. Págs: 96

## MISCELÁNEA

### EN EL DOJO DE LA VIDA [PVP 18€]

Por: J. Santos Nalda Albiac, Natalia Nalda Gimeno, Pablo Nalda Gimeno

ISBN: 9788420306520. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 170

### IDEAS PARA VENDER TUS IDEAS [PVP 18€]

*¡Haz tus presentaciones más seductoras!*

Por: Mario Gascón Camprubí

ISBN: 9788420306322. Formato: 14 x 21 cm. Págs: 166

### KAJUKENBO EVOLUTION [PVP 16€]

Por: Ángel García-Soldado

ISBN: 9788420305875. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 176

### NO ERES TAN DÉBIL COMO CREEN [PVP 15€]

*Defensa personal femenina*

Por: María del Carmen Vila Jiménez

ISBN: 9788420305769. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 218

### NO ERES TAN DÉBIL COMO CREEN [PVP 18€]

*Defensa personal femenina contra agresores conocidos*

Por: María del Carmen Vila Jiménez

ISBN: 9788420306001. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 250

### TAO SHIATSU [PVP 18€]

*Revolución en medicina oriental*

Por: Ryokyu Endo

ISBN: 9788420305820. Formato: 20,7 x 29,4 cm. Págs: 152

### VENCER SIN COMBATIR [PVP 18€]

*La vida, lugar de entrenamiento*

Por: Sato Nagashima

ISBN: 9788420304540. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 244

### COMBATE DE ENTRENAMIENTO [PVP 15€]

*Iniciación al combate no competitivo*

Por: Rogelio Casero Abellán

ISBN: 9788420304526. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 150

### WA-SHIN-TAI [PVP 14€]

*Armonía cuerpo mente*

Por: J. Santos Nalda Albiac

ISBN: 9788420304342. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 240

### DICCIONARIO DE ESTILOS DE AA. MM. [PVP 18€]

Por: Rogelio Casero Abellán

ISBN: 9788420304021. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 270

### INICIACIÓN AL NANBUDO [PVP 13€]

*El arte marcial del tercer milenio*

Por: Josep Cónsul Peñalvert, Mariano Carrasco Millán

ISBN: 9788420304007. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 192

### JUDO INFANTIL [PVP 12€]

*Educación integral*

Por: J. Santos Nalda Albiac

ISBN: 9788420304236. Formato: 24 x 17 cm. Págs: 208

### KENPO KARATE (FU-SHIH) [PVP 6€]

*Defensa personal, policial y agentes de seguridad*

Por: Raúl Gutiérrez López

ISBN: 9788420301778. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 128

### LA LEY DEL KENPO KENJUKABO [PVP 10€]

Por: Javier de Miguel, Joaquín Escrig

ISBN: 9788420303888. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 160

### VOVINAM VIET VO DAO [PVP 11€]

*El verdadero arte marcial vietnamita*

Por: Patrick Levet

ISBN: 9788420303871. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 192

### DEFENSA PERSONAL. GOSHIN DO [PVP 3€]

*Paradas y ataques*

Por: Raymond Thomas

ISBN: 9788420302775. Formato: 11,5 x 16,5 cm. Págs: 96

## NUMEROLOGÍA TÁNTRICA

### PSICASTROLOGÍA Y NUMEROLOGÍA TÁNTRICA [PVP 24€]

*Dos caminos para encontrarse con uno mismo y vivir con más consciencia*

Por: Rosa Solé y Maria Lapuente

ISBN: 9788420306339. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 238

### NUMEROLOGÍA TÁNTRICA EVOLUTIVA [PVP 15€]

*Un camino de autoconocimiento*

Por: Maria Lapuente

ISBN: 9788420305066. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 178

### NUMEROLOGÍA TÁNTRICA [PVP 15€]

*Según el Maestro Yogui Bhajan*

Por: Maria 'Krishna' Lapuente, Gurudass S. Khalsa

ISBN: 9788420302577. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 224

### LA NUMEROLOGÍA TÁNTRICA REFLEJADA EN EL SABER UNIVERSAL [PVP 8€]

*Por: Maria 'Krishna' Lapuente*

ISBN: 9788420304069. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 112

### LA NUMEROLOGÍA TÁNTRICA Y LOS NOMBRES PERSONALES [PVP 10€]

*Con el Alfabeto Hebreo*

Por: Maria 'Krishna' Lapuente, Margarida Domingo

ISBN: 9788420304380. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 192

### TAROT Y NUMEROLOGÍA TÁNTRICA COMPARADOS [PVP 12€]

Por: Maria 'Krishna' Lapuente, Margarida Domingo

ISBN: 9788420304106. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 240

## PNL (PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA)

### PNL Y TERAPIA FAMILIAR PARA UNA VIDA CON MÁS ARMONÍA EN FAMILIA [PVP 17€]

*¡Ayuda! Quiero un hijo feliz*

Por: Valérie Mounier Collonge

ISBN: 978-2-9545378-6-3. Formato: 15 x 21 cm. Págs: 140

### AYUDAR A LOS NIÑOS A TRAVÉS DE LA PNL [PVP 14€]

*Resolver sus dificultades relacionales y de comportamiento con la PNL*

Por: Valérie Mounier Collonge

ISBN: 978-2-9545378-1-8. Formato: 15 x 21 cm. Págs: 116

### PNL PARA ADOLESCENTES Y PADRES [PVP 17€]

*Por fin un libro de PNL para ayudar a los adolescentes y a los padres*

Por: Valérie Mounier Collonge

ISBN: 978-2-9545378-3-2. Formato: 15 x 21 cm. Págs: 132

### LAS PATOLOGÍAS LÍMITES DE LA INFANCIA [PVP 8€]

Por: Roger Misès

ISBN: 9788420302720. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 176

## RELATOS MARCIALES

### HANAKO, EL CORAZÓN Y LA ESPADA [PVP 9,50€]

Por: Albert Sala y Andreu Pinyot

ISBN: 9788420306261. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 52

### LAS NUBES DE TOSA [PVP 18,50€]

*Crónicas de los últimos samurais*

Por: José Antonio Martínez-Oliva Puerta

ISBN: 9788420305653. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 140

### EL VIENTO DIVINO [PVP 14€]

*Crónicas de los últimos samuráis*

Por: José Antonio Martínez-Oliva Puerta

ISBN: 9788420305868. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 152

### DIARIO DE UN RONIN [PVP 10€]

*Taro, el guerrero sin rumbo*

Por: Oriol Petit Vidal

ISBN: 9788420304564. Formato: 14 x 21 cm. Págs: 84

### ODA NOBUNAGA [PVP 10€]

*Campaña de Nagashima*

Por: Miguel y David Labodía Doce

ISBN: 9788420304571. Formato: 14 x 21 cm. Págs: 86

### LAS ENSEÑANZAS DE UN GUERRERO (2ª PTE) [PVP 18€]

Por: Marc Boillat de Corgemont Sartorio

ISBN: 9788420304359. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 320

### HÉROES SIN TIEMPO [PVP 15€]

*Relatos de héroes, heroínas y sabios legendarios*

Por: Marc Boillat de Corgemont Sartorio

ISBN: 9788420304465. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 208

## SABIDURÍAS DE LA INDIA

### SIDDHARTA GAUTAMA, EL PSICOANALISTA [PVP 20€]

*La moderna psicología budista aplicada*

Por: Dr. Marc Boillat de Corgemont Sartorio

ISBN: 9788420306445. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 358

### MITOS Y LEYENDAS HINDÚES [PVP 18€]

Por: Enrique Gallud Jardiel

ISBN: 9788420305783. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 126

### SÍMBOLOS HINDÚES [PVP 21€]

*Origen, descripción y particularidades*

Por: Enrique Gallud Jardiel

ISBN: 9788420305691. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 218

### LAS CLAVES DEL HINDUISMO [PVP 18€]

Por: Enrique Gallud Jardiel

ISBN: 9788420305738. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 154

### EL SIKHISMO [PVP 18€]

*La religión del valor*

Por: Enrique Gallud Jardiel

ISBN: 9788420305714. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 142

### BUDISMO ZEN Y BUDISMO TIBETANO [PVP 4€]

Por: Ramiro A. Calle

ISBN: 9788420302270. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 96

### EL PODER DEL TANTRA [PVP 4€]

*En la senda del Guerrero Espiritual*

Por: Ramiro A. Calle

ISBN: 9788420302386. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 80

### INTROD. AL BUDISMO THERAVADA [PVP 4€]

Por: Ramiro A. Calle

ISBN: 9788420302263. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 96

### LA CIENCIA DE LA MEDITACIÓN Y EL CULTIVO DE LA ATENCIÓN [PVP 4€]

Por: Ramiro A. Calle

ISBN: 9788420302300. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 80

### LA MEDITACIÓN SOBRE LA RESPIRACIÓN [PVP 4€]

Por: Ramiro A. Calle

ISBN: 9788420302294. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 80

### LOS CUATRO ESTADOS SUBLIMES [PVP 4€]

Por: Ramiro A. Calle

ISBN: 9788420302379. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 96

## TAEKWONDO

### TAEKWON-DO. EL ARTE DE LAS FORMAS THE ART OF THE PATTERNS [PVP 30€]

Por: John W. G. McKissock

ISBN: 9788420306766. Formato: 29 x 19 cm. Págs: 300

### TAEKWON-DO ITF [PVP 12,90€]

*Programa de examen hasta cinturón negro*

Por: John W. G. McKissock

ISBN: 9788420304502. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 110

### TAEKWONDO [PVP 6€]

*Planificación del entreno competitivo*

Por: Antonio Miguel Camino Olea

ISBN: 9788420302546. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 152

## TAEKWONDO [PVP 5,50€]

*Técnicas para la competición moderna*

Por: André Carbonell Vicen

ISBN: 9788420301747. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 112

## TRABAJO ESPECIAL DE PIERNAS PARA LA PRÁCTICA DEL TAEKWONDO [PVP 5€]

Por: Rafael Aso, Emilio Xifró

ISBN: 9788420301068. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 80

## TAICHI/CHIKUNG

### ESENCIA DEL QIGONG DAOÍSTA [PVP 28€]

Por: Wang Fengming

ISBN: 9788420306346. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 308

### FUNDAMENTOS DEL TAIJIQUAN AL ESTILO CHEN [PVP 28€]

Por: Jordi Vilà i Oliveras

ISBN: 9788420306285. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 292

### NEIJING TU [PVP 20€]

*El cuerpo energético en el daoísmo*

Por: Jordi Vilà i Oliveras

ISBN: 9788420306049. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 256

### CURSO DE QIGONG [PVP 28€]

*Teoría y práctica - Volumen I*

Por: Jordi Vilà i Oliveras

ISBN: 9788420305790. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 300

### CURSO DE QIGONG [PVP 28€]

*Teoría y práctica - Volumen II*

Por: Jordi Vilà i Oliveras

ISBN: 9788420305899. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 322

### EL PUÑO DEL TAIJIQUAN [PVP 14€]

*Instrucciones marciales*

Por: Sebastián González Rincón

ISBN: 9788420305806. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 120

## MEDITACIÓN TAO [PVP 20€]

*Salud, serenidad, energía interior*

Por: Jordi Vilà i Oliveras

ISBN: 9788420305707. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 172

## EL AUTÉNTICO TAIJI DE LA FAMILIA YANG [PVP 26€]

*Instrucciones paso a paso*

Por: Fu Sheng Yuan y José Gago Garrido

ISBN: 9788420305196. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 286

## CHI KUNG AVANZADO [PVP 17€]

*Inversión en salud*

Por: Marc Boillat de Corgemont Sartorio

ISBN: 9788420304946. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 216

## TAICHI TUEISHOU [PVP 20€]

*Aplicaciones y fuerza interna en el empuje de manos...*

Por: Wang Fengming

ISBN: 9788420304496. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 384

## TAI CHI CHUAN. EL CAMINO DE VUELTA [PVP 20€]

*Ciencia, psicología, filosofía y experiencia*

Por: Marc Boillat de Corgemont Sartorio

ISBN: 9788420304519. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 356

## UNIDADES DIDÁCTICAS DE TAI-CHI [PVP 20€]

*Condición física fácil y saludable*

Por: José Ricardo Soto Caride

ISBN: 9788420304618. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 170

## TAIJI QUAN [PVP 15€]

*De los Chen a los Sun*

Por: José Luis Serra Flores

ISBN: 9788420304557. Formato: 17 x 23,5 cm. Págs: 142

## CHI-KUNG [PVP 6€]

*El arte secreto chino de la respiración...*

Por: José M<sup>a</sup> Prat

ISBN: 9788420301761. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 128

## LAS NUEVE PERLAS DEL CHI KUNG (QIGONG) [PVP 18€]

*Camino de longevidad*

Por: Sebastián González Rincón

ISBN: 9788420303789. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 160

## LOS OCHO CAPÍTULOOS DEL TAI CHI CHUAN [PVP 11,50€]

*Incluye las formas de la escuela Yang de 24 y 40 movimientos en fotografías*

Por: Sebastián González Rincón

ISBN: 9788420302805. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 160

## PREVENCIÓN Y VITALIDAD CON EL CHI KUNG [PVP 12€]

Por: Marc Boillat de Corgemont Sartorio

ISBN: 9788420304311. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 144

## SALUD Y BIENESTAR CON EL CHI KUNG [PVP 12€]

Por: Marc Boillat de Corgemont Sartorio

ISBN: 9788420304274. Formato: 17 x 24 cm. Págs: 144

## YOGA CHINO. (TAI CHI) [PVP 3€]

Por: Tcheng-Tsiun

ISBN: 9788420302782. Formato: 12 x 17 cm. Págs: 96

## TAROT

### EL TAROT Y LA CÁBALA [PVP 11€]

*Un camino para mejorar tu vida*

Por: Margarida Domingo

ISBN: 9788420304090. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 224

### LOS SIGNOS, SUS REGENTES Y EL ALFABETO HEBREO [PVP 11€]

Por: Margarida Domingo

ISBN: 9788420304243. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 136

### TAROT Y NUMEROLOGÍA TÁNTRICA COMPARADOS [PVP 12€]

Por: Maria 'Krishna' Lapuente, Margarida Domingo

ISBN: 9788420304106. Formato: 15,5 x 21,5 cm. Págs: 240

## REVISTA ONLINE DE ARTES MARCIALES



## DESCARGA GRATUITA:

[www.elbudoka.es](http://www.elbudoka.es)